प्रश्न 1.एक प्राथमिक शिक्षक कक्षा 5 के छात्रों के परीक्षा परिणाम (Marksheet) का विश्लेषण करना चाहते हैं और औसत अंक तथा प्रतिशत की गणना करना चाहते हैं। इसके लिए सबसे उपयुक्त सॉफ्टवेयर कौन-सा होगा?

(A) MS PowerPoint / Impress

(B) MS Excel / LibreOffice Calc

(C) MS Word / LibreOffice Writer

(D) MS Access

प्रश्न 2. कंप्यूटर की सेंट्रल प्रोसेसिंग यूनिट (CPU) के संदर्भ में, गणितीय और तार्किक (Arithmetic and Logical) गणनाएँ निष्पादित करने का उत्तरदायित्व किस घटक का होता है?

(A) Control Unit (CU)

(B) Primary Memory

(C) Arithmetic Logic Unit (ALU)

(D) Secondary Storage

प्रश्न 3.जब कोई शिक्षक अपने लैपटॉप में किसी फाइल को सहेजते (Save) हैं और कंप्यूटर बंद कर देते हैं, तो वह फाइल कंप्यूटर की किस मेमोरी में स्थायी रूप से सुरक्षित रहती है?

(A) RAM (Random Access Memory)

(B) Cache Memory

(C) ROM (Read Only Memory)

(D) Secondary Storage (Hard Disk / SSD)

प्रश्न 4.प्राथमिक विद्यालय के छोटे बच्चों को कंप्यूटर स्क्रीन पर चित्र बनाने और आकृतियाँ खींचने में सहायता करने के लिए सबसे उपयुक्त इनपुट डिवाइस कौन-सी है?

(A) Keyboard

(B) Optical Mark Reader (OMR)

(C) Mouse / Stylus

(D) Barcode Reader

प्रश्न 5.एक शिक्षक ने अपनी कक्षा के लिए एक प्रेजेंटेशन तैयार की। वे उसे प्रोजेक्टर के माध्यम से बड़ी स्क्रीन पर प्रदर्शित कर रहे हैं। प्रोजेक्टर किस प्रकार की डिवाइस है?

(A) Input Device

(B) Output Device

(C) Storage Device

(D) System Software

प्रश्न 6.ऑपरेटिंग सिस्टम (Operating System) का मुख्य कार्य क्या है?

(A) केवल इंटरनेट की गति बढ़ाना

(B) कंप्यूटर के हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर संसाधनों का प्रबंधन एवं यूजर इंटरफेस प्रदान करना

(C) केवल एंटीवायरस स्कैनिंग करना

(D) कंप्यूटर की भौतिक स्क्रीन को साफ़ रखना

प्रश्न 7.शिक्षक द्वारा बनाई गई पीडीएफ (PDF) फाइल को ओपन करने या वर्ड फाइल को संपादित करने के लिए प्रयुक्त होने वाले प्रोग्रामों को किस श्रेणी में रखा जाता है?

(A) System Software

(B) Application Software

(C) Firmware

(D) Hardware Component

प्रश्न 8.निम्नलिखित में से कौन-सा कथन RAM और ROM के अंतर को सही रूप में स्पष्ट करता है?

(A) RAM स्थायी (Non-volatile) होती है, जबकि ROM अस्थायी (Volatile) होती है।

(B) RAM केवल पढ़ी जा सकती है, जबकि ROM में लिखा और पढ़ा दोनों जा सकता है।

(C) RAM अस्थाई (Volatile) होती है जिसमें बिजली जाने पर डेटा नष्ट हो जाता है, जबकि ROM में डेटा स्थायी रहता है।

(D) दोनों ही सेकेंडरी मेमोरी के उदाहरण हैं।

प्रश्न 9.विद्यालय में प्रयोग होने वाले ओएमआर (OMR) शीट को जांचने के लिए किस तकनीक/इनपुट उपकरण का उपयोग किया जाता है?

(A) Magnetic Ink Character Reader (MICR)

(B) Optical Mark Reader (OMR)

(C) Optical Character Recognition (OCR)

(D) Barcode Reader

प्रश्न 10.यदि किसी फाइल का नाम Teaching_Plan.docx है, तो इसका फाइल एक्सटेंशन .docx क्या दर्शाता है?

(A) फाइल का आकार (Size)

(B) फाइल का प्रकार (MS Word Document File)

(C) फाइल निर्माण की तिथि

WWW.EXAMATTENTION.COM

(D) फाइल सुरक्षा पासवर्ड

प्रश्न 11.एक शिक्षक ने अपने कंप्यूटर में कई विषयों के पाठ्य-सामग्री बनाई है। उन्हें व्यवस्थित रखने का सबसे अच्छा तरीका क्या है?

(A) सभी फाइलों को केवल डेस्कटॉप पर बिखेर कर रखना

(B) विषयवार और कक्षावार 'फोल्डर' (Folders) बनाकर फाइलों को सहेजना

(C) सभी फाइलों को रीसाइकिल बिन में डाल देना

(D) फाइलों का नाम न बदलना और 'Untitled' नाम से छोड़ देना

प्रश्न 12. कंप्यूटर की प्राथमिक मेमोरी (Primary Memory) और प्रोसेसिंग स्पीड को तेज करने के लिए CPU तथा मुख्य मेमोरी के बीच प्रयुक्त होने वाली अत्यधिक तीव्र गति की मेमोरी कौन-सी है?

(A) Hard Disk
(B) Cache Memory
(C) Pen Drive
(D) CD-ROM

प्रश्न 13. निम्नलिखित में से कौन-सा ओपन-सोर्स (Open Source) ऑपरेटिंग सिस्टम का उदाहरण है, जो निःशुल्क उपलब्ध है?

(A) Windows 11
(B) macOS
(C) Linux
(D) iOS

प्रश्न 14. जब आप किसी फाइल को कंप्यूटर में Ctrl + C करके दूसरे फोल्डर में Ctrl + V करते हैं, तो क्या होता है?

(A) फाइल मूल स्थान से हटकर नए स्थान पर चली जाती है (Move)।

(B) फाइल की एक प्रति (Copy) मूल स्थान पर रहती है और दूसरी प्रति नए स्थान पर बन जाती है।

(C) फाइल स्थायी रूप से डिलीट हो जाती है।

(D) फाइल का नाम बदल जाता है।

प्रश्न 15. कंप्यूटर हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर के संबंध में कौन-सा कथन सत्य है?

(A) हार्डवेयर बिना किसी सॉफ्टवेयर के सभी कार्य कर सकता है।

(B) सॉफ्टवेयर कंप्यूटर का भौतिक घटक है जिसे हम छू सकते हैं।

(C) हार्डवेयर कंप्यूटर का भौतिक भाग है तथा सॉफ्टवेयर निर्देशों का वह समूह है जो हार्डवेयर को संचालित करता है।

(D) कंप्यूटर चलाने के लिए केवल इनपुट उपकरणों की आवश्यकता होती है।

प्रश्न 16. एक शिक्षक इंटरनेट पर गणित के नए टीएलएम (TLM) विचारों की खोज करना चाहते हैं। वेब पेज खोजने के लिए उपयोग की जाने वाली वेबसाइट (जैसे Google, Bing) को क्या कहा जाता है?

(A) Web Browser

(B) Search Engine

(C) Social Media Network

(D) Antivirus Program

प्रश्न 17.वेब ब्राउज़र (Web Browser) का प्राथमिक कार्य क्या है?

(A) ई-मेल भेजना और प्राप्त करना बिना इंटरनेट के

(B) इंटरनेट पर स्थित HTML पेजों और वेब सामग्री को यूजर के सामने प्रदर्शित करना

(C) कंप्यूटर हार्डवेयर की मरम्मत करना

(D) हार्ड डिस्क में वायरस की जांच करना

प्रश्न 18. ई-मेल भेजते समय BCC (Blind Carbon Copy) विकल्प का उपयोग करने का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(A) ई-मेल में बड़ी फाइलों को अटैच करना

(B) मुख्य प्राप्तकर्ता को बताए बिना अन्य प्राप्तकर्ताओं को गुप्त रूप से ई-मेल की प्रति भेजना

(C) ई-मेल को पासवर्ड से सुरक्षित करना

(D) ई-मेल का प्रिंटआउट निकालना

प्रश्न 19. शैक्षिक संदर्भ में URL का पूर्ण रूप (Full Form) क्या है?

(A) Universal Resource Locator

(B) Uniform Resource Locator

(C) United Resource Link

(D) Uniform Resource Link

प्रश्न 20. एक शिक्षक अपनी कक्षा के छात्रों को ऑनलाइन असाइनमेंट की लिंक भेजना चाहते हैं। इंटरनेट सुरक्षा की दृष्टि से सुरक्षित वेबसाइट का वेब एड्रेस किस प्रोटोकॉल से शुरू होना चाहिए?

(A) http://

(B) ftp://

(C) https://

(D) www.

प्रश्न21. ईमेल पते teacher.primary@up.gov.in में @ चिन्ह के बाद का भाग (up.gov.in) क्या कहलाता है?

(A) यूज़र नेम (Username)

(B) डोमेन नेम (Domain Name)

(C) पासवर्ड (Password)

WWW.EXAMATTENTION.COM

(D) फाइल फॉर्मेट (File Format)

प्रश्न 22. ऑनलाइन शिक्षण के दौरान एक शिक्षक बिना इंटरनेट कनेक्शन के भी कुछ वेब पेज बाद में पढ़ना चाहते हैं। वेब ब्राउज़र की किस सुविधा से वे उन पेजों को त्वरित पहुंच के लिए सहेज सकते हैं?

(A) History Clear

(B) Bookmark / Offline Save

(C) Incognito Tab

(D) Refresh

प्रश्न23. कंप्यूटर नेटवर्क में Wi-Fi तकनीक किस प्रकार का कनेक्शन प्रदान करती है?

(A) केबल आधारित उच्च गति नेटवर्क

(B) बेतार (Wireless) रेडियो तरंग आधारित स्थानीय नेटवर्क

(C) उपग्रह आधारित टीवी प्रसारण

(D) केवल ऑडियो संचार नेटवर्क

प्रश्न24. यदि किसी शिक्षक को किसी शैक्षणिक फाइल को डाउनलोड करते समय अति तीव्र गति और बिना रुकावट इंटरनेट की आवश्यकता है, तो बैंडविड्थ (Bandwidth) का क्या अर्थ है?

(A) इंटरनेट कनेक्शन का मासिक खर्च

(B) प्रति सेकंड स्थानांतरित (Transfer) होने वाले डेटा की अधिकतम मात्रा

(C) कंप्यूटर की बैटरी की क्षमता

(D) कंप्यूटर की स्क्रीन का आकार

प्रश्न25. इंटरनेट पर डेटा पैकेटों को सही गंतव्य तक पहुँचाने और उपकरणों को नेटवर्क में एक विशिष्ट डिजिटल पहचान देने के लिए प्रयुक्त होने वाले पते को क्या कहा जाता है?

(A) MAC Address

(B) IP Address (Internet Protocol Address)

(C) Web ID

(D) Server Code

प्रश् 26. : एक प्राथमिक शिक्षक छात्रों के अभिभावकों के साथ एक त्वरित सूचना (Notice) साझा करना चाहते हैं। इंटरनेट आधारित किस डिजिटल संचार माध्यम का उपयोग तुरंत और व्यापक सूचना प्रसार के लिए सबसे व्यावहारिक है?

(A) डाक पत्र

(B) Instant Messaging App (जैसे WhatsApp/Telegram)

(C) व्यक्तिगत गृह भ्रमण

(D) समाचार पत्र विज्ञापन

प्रश्न संख्या: 27.

प्रश्न 27. इंटरनेट सर्च करते समय यदि कोई शिक्षक बिल्कुल सटीक परिणाम (Exact Phrase Search) खोजना चाहते हैं, तो उन्हें खोज शब्द (Keywords) को किस चिन्ह के भीतर लिखना चाहिए?

(A) # (Hashtag)

(B) "" (Double Quotation Marks)

(C) @ (At Symbol)

(D) * (Asterisk)

प्रश्न 28. क्लाउड स्टोरेज (Cloud Storage) जैसे Google Drive या OneDrive का उपयोग करने का मुख्य लाभ क्या है?

(A) इसके उपयोग के लिए कभी इंटरनेट की आवश्यकता नहीं होती।

(B) फाइलों को इंटरनेट पर सुरक्षित रखा जा सकता है और किसी भी स्थान से एक्सेस किया जा सकता है।

(C) यह कंप्यूटर के हार्डवेयर को भौतिक क्षति से पूरी तरह बचा देता है।

(D) यह प्रिंटर की स्याही बचा सकता है।

प्रश्न 29. वेब ब्राउज़र में 'Incognito Mode' या 'Private Browsing' का उपयोग करने से क्या होता है?

(A) इंटरनेट की गति दोगुनी हो जाती है।

(B) ब्राउज़िंग हिस्ट्री, कुकीज़ और फॉर्म डेटा उस डिवाइस पर सहेजे नहीं जाते।

(C) कंप्यूटर सभी वायरस से 100% सुरक्षित हो जाता है।

(D) यह यूज़र को इंटरनेट का बिल देने से बचाता है।

प्रश्न 30. इंटरनेट से किसी फाइल को अपने स्थानीय कंप्यूटर/स्मार्टफोन में स्थानांतरित करने की प्रक्रिया क्या कहलाती है?

(A) Uploading

(B) Downloading

(C) Browsing

(D) Streaming

प्रश्न 31. परिस्थिति आधारित: प्राथमिक विद्यालय की शिक्षिका श्रीमती सुनीता के पास कक्षा में प्रिंटेड अभ्यास-पुस्तिका (Worksheet) की केवल एक प्रति है। वे उसकी डिजिटल प्रति बनाकर बच्चों को प्रोजेक्ट स्क्रीन पर दिखाना चाहती हैं।

WWW.EXAMATTENTION.COM

इसके लिए उन्हें अपने स्मार्टफोन में किस ऐप/सुविधा का उपयोग करना चाहिए?

(A) GPS App

(B) Document Scanner App (जैसे Adobe Scan / OKEN)

(C) Music Player

(D) FM Radio

प्रश्न 32. स्मार्टफोन की बैटरी की खपत को कम करने और लंबी डिजिटल कक्षा या मीटिंग के दौरान फोन को अधिक समय तक चालू रखने के लिए कौन-सी सेटिंग सहायक होती है?

(A) स्क्रीन ब्राइटनेस अधिकतम रखना

(B) Battery Saver / Power Saving Mode ऑन करना

(C) लगातार ब्लूटूथ और स्थान (Location) चालू रखना

(D) पृष्ठभूमि में 20 ऐप्स खुला छोड़ना

प्रश्न 33. एक शिक्षक स्मार्टफोन कैमरे की मदद से टीएलएम (TLM) का वीडियो बना रहे हैं। वीडियो में स्पष्ट आवाज रिकॉर्ड करने के लिए सबसे महत्वपूर्ण व्यावहारिक कदम क्या होगा?

(A) कैमरे का ज़ूम अधिकतम कर देना

(B) बाहरी कॉलर माइक (External Lapel Mic) का उपयोग करना या शांत वातावरण चुनना

(C) फोन का फ्लैशलाइट लगातार ऑन रखना

(D) फोन को हाथ में हिलाते रहना

प्रश्न 34. स्मार्टफोन में उपलब्ध 'QR Code Reader' का मुख्य उपयोग शिक्षण प्रक्रिया में क्या है?

(A) फोन की स्टोरेज बढ़ाना

(B) पाठ्यपुस्तक में छपे QR कोड को स्कैन करके संबंधित डिजिटल शिक्षण सामग्री/वीडियो तक तुरंत पहुँचना

(C) केवल फोन को अनलॉक करना

(D) सिम कार्ड को रीसेट करना

प्रश्न 35. डिजिटल बैठकों (Online Meetings) में भाग लेते समय यदि आपके आसपास शोर हो रहा हो, तो एक अनुशासित नेटिकेट (Netiquette) के रूप में आपको क्या करना चाहिए?

(A) अपनी बात तेजी से चिल्लाकर बोलना

(B) अपना माइक्रोफोन 'Mute' रखना और बोलने की आवश्यकता होने पर ही 'Unmute' करना

(C) मीटिंग को तुरंत बिना बताए छोड़ देना

(D) फोन का वॉल्यूम बंद कर देना

प्रश्न 36. स्मार्टफोन में किसी दस्तावेज़ या छवि को .pdf प्रारूप में बदलने का सबसे प्रमुख लाभ क्या है?

(A) इसका आकार हमेशा बड़ा हो जाता है।

(B) यह विभिन्न उपकरणों (Android, iOS, PC) पर बिना लेआउट और फ़ॉन्ट बिगड़े समान रूप से दिखता है।

(C) इसे बिना अनुमति के कोई भी संपादित कर सकता है।

(D) इसमें कभी इंटरनेट की आवश्यकता नहीं होती।

प्रश्न 37. स्मार्टफोन पर शिक्षकों के बीच वास्तविक समय (Real-time) में दस्तावेजों के सह-लेखन और सम्पादन (Digital Collaboration) के लिए सबसे उपयुक्त गूगल टूल कौन-सा है?

(A) Google Drive

(B) Google Docs / Sheets

(C) Google Maps

(D) Google Photos

प्रश्न 38. स्मार्टफोन में 'Do Not Disturb' (DND) मोड का उपयोग कक्षा-शिक्षण या ऑनलाइन सत्र के दौरान किस लिए किया जाना चाहिए?

(A) फोन को चोरी होने से बचाने के लिए

(B) शिक्षण या प्रस्तुतीकरण के दौरान आने वाले अवांछित कॉल और नोटिफिकेशन के व्यवधान को रोकने के लिए

(C) केवल इंटरनेट बंद करने के लिए

(D) स्क्रीन का रंग बदलने के लिए

प्रश्न 39. परिस्थिति आधारित: एक शिक्षक अपने स्मार्टफोन से छात्रों के ग्रुप में एक बड़ा वीडियो (200 MB) भेजना चाहते हैं, लेकिन मैसेजिंग ऐप फाइल साइज सीमा के कारण इसे नहीं भेज पा रहा है। शिक्षक को क्या करना चाहिए?

(A) वीडियो को डिलीट कर देना चाहिए

(B) वीडियो को Google Drive पर अपलोड करके उसका 'Shareable Link' ग्रुप में साझा करना चाहिए

(C) फोन को फॉर्मेट करना चाहिए

(D) वीडियो को 50 अलग-अलग भागों में काटना चाहिए

प्रश्न 40. स्मार्टफोन में गूगल लेंस (Google Lens) या OCR आधारित टूल का

WWW.EXAMATTENTION.COM

उपयोग करके शिक्षक निम्नलिखित में से कौन-सा कार्य आसानी से कर सकते हैं?

(A) फोन की बैटरी को चार्ज करना

(B) किसी छपे हुए पाठ (Printed Text) की फोटो खींचकर उसे डिजिटल टेक्स्ट में बदलना या अनुवाद करना

(C) ऑडियो फाइल की गुणवत्ता बढ़ाना

(D) नेटवर्क सिग्नल को मजबूत करना

प्रश्न 41. ओईआर (OER - Open Educational Resources) का मूल अर्थ क्या है?

(A) केवल अत्यधिक महंगे डिजिटल उपकरण

(B) ऐसे शिक्षण, अधिगम और शोध संसाधन जो सार्वजनिक डोमेन में हैं या ऐसे बौद्धिक संपदा लाइसेंस के तहत जारी किए गए हैं जो उनका मुफ़्त उपयोग, पुनः उपयोग और अनुकूलन करने की अनुमति देते हैं

(C) केवल ऐसे सॉफ्टवेयर जिन्हें खरीदने के लिए लाइसेंस शुल्क देना अनिवार्य है

(D) केवल टीवी पर प्रसारित होने वाले शैक्षिक कार्यक्रम

प्रश्न 42. क्रिएटिव कॉमन्स (Creative Commons - CC) लाइसेंस प्रणाली का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(A) लेखकों के कॉपीराइट को पूरी तरह समाप्त करना

(B) रचनाकारों को अपने कार्य के सर्वाधिकार सुरक्षित (All Rights Reserved) रखने के लिए बाध्य करना

(C) रचनाकारों को यह निर्धारित करने का एक लचीला तरीका देना कि वे अपनी रचना के कौन-से अधिकार जनता के साथ साझा करना चाहते हैं (Some Rights Reserved)

(D) केवल व्यावसायिक लाभ कमाना

प्रश्न 43. OER के संदर्भ में 5R ढांचा (5R Framework) डेविड वाइली द्वारा प्रस्तावित किया गया था। इस 5R में निम्नलिखित में से कौन-सा 'R' शामिल नहीं है?

(A) Retain (अधिकार रखना)

(B) Reuse (पुनः उपयोग)

(C) Revise (संशोधित करना)

(D) Restrict (प्रतिबंधित करना)

प्रश्न 44. यदि किसी OER सामग्री पर CC BY लाइसेंस लगा है, तो इसका क्या अर्थ है?

(A) सामग्री का केवल व्यावसायिक उपयोग ही किया जा सकता है।

(B) सामग्री का उपयोग, संपादन और वितरण किया जा सकता है, बस मूल लेखक को श्रेय (Attribution) देना अनिवार्य है।

(C) सामग्री में कोई बदलाव नहीं किया जा सकता।

(D) इसे किसी के साथ साझा नहीं किया जा सकता।

प्रश्न 45. CC BY-NC लाइसेंस में 'NC' घटक किस प्रतिबंध को दर्शाता है?

(A) No Commerce (कोई नियम नहीं)

(B) Non-Commercial (गैर-व्यावसायिक उपयोग)

(C) New Creation (नई रचना)

(D) Non-Copyright (कॉपीराइट रहित)

प्रश्न 46. परिस्थिति आधारित: एक प्राथमिक शिक्षक एक OER वेबसाइट से गणित की वर्कशीट डाउनलोड करते हैं जिस पर CC BY-ND लाइसेंस है। शिक्षक अपनी कक्षा के अनुसार उसमें 5 नए प्रश्न जोड़ना चाहते हैं। लाइसेंस के अनुसार क्या यह सम्भव/अनुमत है?

(A) हाँ, वे कोई भी बदलाव कर सकते हैं।

(B) नहीं, क्योंकि 'ND' (No Derivatives) का अर्थ है कि मूल सामग्री में कोई बदलाव या रूपांतरण नहीं किया जा सकता।

(C) हाँ, यदि वे इसके लिए भुगतान कर दें।

(D) हाँ, लेकिन केवल यदि वे इंटरनेट बंद कर दें।

प्रश्न47 . क्रिएटिव कॉमन्स का CC0 (Creative Commons Zero) पदनाम क्या दर्शाता है?

(A) सामग्री का अत्यधिक मूल्य

(B) लेखक ने अपने सभी कॉपीराइट अधिकार त्याग दिए हैं और सामग्री को पूर्णतः 'Public Domain' में समर्पित कर दिया है

(C) सामग्री पर शून्य गुणवत्ता है

(D) इसे केवल 0 दिनों के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है

प्रश्न 48 . भारत में ओईआर (OER) को बढ़ावा देने के लिए मानव संसाधन विकास मंत्रालय (वर्तमान शिक्षा मंत्रालय) द्वारा विकसित राष्ट्रीय डिजिटल भंडार कौन-सा है?

WWW.EXAMATTENTION.COM

(A) NROER (National Repository of Open Educational Resources)

(B) Wikipedia

(C) Coursera

(D) Yahoo Education

प्रश्न 49. OER सामग्री का उपयोग करने का प्राथमिक शिक्षकों के लिए सबसे बड़ा व्यावहारिक लाभ क्या है?

(A) शिक्षकों को स्वयं कभी पढ़ाना नहीं पड़ता।

(B) शून्य या न्यूनतम लागत पर उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षण सामग्री प्राप्त होती है जिसे स्थानीय भाषा में अनुकूलित किया जा सकता है।

(C) यह बच्चों की परीक्षा समाप्त कर देता है।

(D) इससे स्कूल में बिजली का बिल शून्य हो जाता है।

प्रश्न 50 .CC BY-SA लाइसेंस में 'SA' शब्द का क्या तात्पर्य है?

(A) Share Alike (समान शर्तों पर साझा करें)

(B) System Access (सिस्टम पहुंच)

(C) Student Adaptation (छात्र अनुकूलन)

(D) Secure Application (सुरक्षित अनुप्रयोग)

प्रश्न51. भारत सरकार द्वारा स्कूली शिक्षा के लिए शुरू किए गए राष्ट्रीय डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर प्लेटफॉर्म 'DIKSHA' का पूर्ण रूप (Full Form) क्या है?

(A) Digital India Knowledge Sharing Infrastructure

(B) Digital Infrastructure for Knowledge Sharing

(C) Digital Institute for Knowledge and Skill Harnessing

(D) Direct Infrastructure for Knowledge Sharing

प्रश्न52. NCERT द्वारा संचालित प्लेटफॉर्म 'ePathshala' के संबंध में कौन-सा कथन सत्य है?

(A) यह केवल शिक्षकों के वेतन प्रबंधन का ऐप है।

(B) यह NCERT की पाठ्यपुस्तकों, ऑडियो, वीडियो और ई-पब (ePub) पुस्तकों को निःशुल्क उपलब्ध कराने वाला एक डिजिटल प्लेटफॉर्म है।

(C) यह एक पेड (सशुल्क) गेमिंग ऐप है।

(D) यह केवल उच्च शिक्षा (PhD) के लिए है।

प्रश्न53. उच्च शिक्षा एवं विद्यालयी शिक्षा (कक्षा 9-12) के लिए भारत सरकार का 'SWAYAM' प्लेटफॉर्म मुख्य रूप से क्या प्रदान करता है?

(A) निःशुल्क पुस्तकें प्रिंट करने की सेवा

(B) MOOCs (Massive Open Online Courses) - मैसिव ओपन ऑनलाइन कोर्सेज

(C) केवल खेल कूद प्रतियोगिताएँ

(D) निजी कोचिंग शुल्क भुगतान

प्रश्न54. प्राथमिक शिक्षकों के सतत व्यावसायिक विकास (CPD) और निष्ठा (NISHTHA) प्रशिक्षण कार्यक्रमों के डिजिटल संचालन के लिए उत्तर प्रदेश में मुख्य रूप से किस ऐप का व्यापक उपयोग किया जाता है?

(A) Telegram

(B) DIKSHA App

(C) Google Maps

(D) Facebook

प्रश्न 55. Google Forms का उपयोग एक प्राथमिक शिक्षक द्वारा किस कार्य के लिए सबसे प्रभावी ढंग से किया जा सकता है?

(A) बच्चों के चित्र छापने के लिए

(B) ऑनलाइन क्विज/एमसीक्यू परीक्षण बनाने, अभिभावकों से फीडबैक लेने और डेटा एकत्र करने के लिए

(C) ऑडियो रिकॉर्डिंग संपादित करने के लिए

(D) वीडियो एनीमेशन बनाने के लिए

प्रश्न 56. Google Classroom ऐप प्राथमिक रूप से किस कार्य में सहायता करता है?

(A) केवल वीडियो गेम खेलने में

(B) डिजिटल कक्षा प्रबंधन, असाइनमेंट वितरण, ग्रेडिंग और छात्र-शिक्षक संचार को सुव्यवस्थित करने में

(C) कंप्यूटर की रैम (RAM) बढ़ाने में

(D) फोटो गैलरी को छिपाने में

प्रश्न57. ऑनलाइन लाइव कक्षाओं या वेबिनार के आयोजन के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा टूल 'वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग प्लेटफॉर्म' का उदाहरण है?

(A) Google Meet / Zoom / JioMeet

(B) Notepad

(C) MS Paint

(D) WinRAR

प्रश्न 58. DIKSHA प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध 'Energized Textbooks' (ETBs) का क्या तात्पर्य है?

WWW.EXAMATTENTION.COM

(A) वे पुस्तकें जो सौर ऊर्जा से चमकती हैं।

(B) ऐसी पाठ्यपुस्तकें जिनमें विषय-सामग्री के साथ QR कोड मुद्रित होते हैं, जो डिजिटल ई-कंटेंट से जोड़ते हैं।

(C) भारी वज़न वाली किताबें।

(D) केवल शिक्षकों के लिए गुप्त किताबें।

प्रश्न 59. परिस्थिति आधारित: एक शिक्षक अपनी कक्षा के छात्रों के लिए एक रोचक ऑनलाइन क्विज बनाना चाहते हैं जो तुरंत ऑटो-ग्रेडिंग (स्वचालित मूल्यांकन) कर सके और परिणाम की एक्सेल शीट दे सके। इसके लिए सबसे सरल और प्रमाणित टूल कौन-सा है?

(A) Google Forms / Kahoot

(B) MS Word

(C) WhatsApp Chat

(D) Calculator

प्रश्न60. DTH चैनलों के माध्यम से घर-घर तक 24x7 शैक्षणिक टीवी कार्यक्रमों का प्रसारण करने वाली भारत सरकार की पहल का क्या नाम है?

(A) PM eVIDYA (SWAYAM PRABHA TV Channels)

(B) Cable Express

(C) Shiksha TV Channel

(D) DD Sports

प्रश्न 61. ePathshala मोबाइल ऐप पर उपयोगकर्ताओं को किन चार श्रेणियों में बाँटकर सामग्री उपलब्ध कराई गई है?

(A) केवल छात्र और शिक्षक

(B) छात्र, शिक्षक, माता-पिता (अभिभावक) और शिक्षक शिक्षक (Educators)

(C) केवल प्रबंधक और क्लर्क

(D) केवल शोधकर्ता और वैज्ञानिक

प्रश्न62. SWAYAM प्लेटफॉर्म के संचालन हेतु चार स्तम्भों (4 Quadrants) की व्यवस्था की गई है। इनमें से कौन-सा चतुर्थांश (Quadrant) स्वयं मूल्यांकन से संबंधित है?

(A) Quadrant 1 - Video Lecture

(B) Quadrant 2 - e-Text

(C) Quadrant 3 - Assessment (Quizzes and Tests)

(D) Quadrant 4 - Discussion Forum

प्रश्न63. उत्तर प्रदेश में प्राथमिक स्तर के शिक्षकों द्वारा 'विद्या समीक्षा केंद्र' (VSK) प्लेटफॉर्म का उपयोग मुख्य रूप से किस लिए किया जाता है?

(A) निजी व्यवसाय के लिए

(B) विद्यालयों के प्रदर्शन डेटा, उपस्थिति, निपुण भारत मिशन की प्रगति और शैक्षणिक मूल्यांकन की वास्तविक समय निगरानी (Real-time Monitoring) के लिए

(C) टीवी देखने के लिए

(D) केवल शिक्षकों के स्थानांतरण के लिए

प्रश्न64. Google Meet पर ऑनलाइन कक्षा लेते समय यदि शिक्षक अपनी कंप्यूटर स्क्रीन पर चल रही पीपीटी (PPT) छात्रों को दिखाना चाहते हैं, तो उन्हें किस बटन/सुविधा का उपयोग करना होगा?

(A) Mute

(B) Present now / Share Screen

(C) In-call messages

(D) Raise hand

प्रश्न65. NROER (National Repository of Open Educational Resources) पर किस प्रारूप में संसाधन उपलब्ध हैं?

(A) केवल ऑडियो

(B) केवल पीडीएफ

(C) ऑडियो, वीडियो, छवियाँ, इंटरैक्टिव ऑब्जेक्ट्स और दस्तावेज़

(D) केवल अंग्रेजी पुस्तकें

प्रश्न66. डिजिटल शिक्षण सामग्री (e-Content) तैयार करते समय 'ADDIE' मॉडल का उपयोग किया जाता है। ADDIE का सही पूर्ण रूप क्या है?

(A) Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation

(B) Application, Design, Data, Integration, Execution

(C) Assessment, Direction, Development, Instruction, Education

(D) Audio, Digital, Data, Interactive, E-learning

प्रश्न67. प्राथमिक कक्षा के बच्चों में भाषा कौशल विकसित करने के लिए 'ऑडियो-बुक' (Audiobook) का क्या प्रमुख शैक्षिक लाभ है?

(A) यह बच्चों के देखने की क्षमता समाप्त करता है।

(B) यह सही उच्चारण, धाराप्रवाह सुनने के कौशल (Listening skills) और कल्पनाशक्ति के विकास में सहायक है।

(C) इससे शिक्षक को कक्षा में आने की आवश्यकता नहीं रहती।

(D) यह केवल गणित सिखाता है।

WWW.EXAMATTENTION.COM

प्रश्न68. ई-पब (.epub) फाइल फॉर्मेट का उपयोग मुख्य रूप से किस प्रकार की डिजिटल शिक्षण सामग्री के लिए किया जाता है?

(A) केवल वीडियो स्ट्रीमिंग

(B) रेस्पॉन्सिव ई-बुक्स (e-Books) जिन्हें विभिन्न स्क्रीन आकारों पर आसानी से पढ़ा जा सके

(C) केवल ऑडियो फाइलें

(D) प्रिंटर ड्राइवर

प्रश्न69. कक्षा 4 के विद्यार्थियों को 'पर्यावरण अध्ययन' में 'पौधों में प्रकाश-संश्लेषण' की प्रक्रिया को समझाने के लिए सबसे प्रभावी डिजिटल सामग्री कौन-सी होगी?

(A) केवल एक लंबा पाठ्य अनुच्छेद

(B) 2D/3D एनिमेटेड वीडियो या सिमुलेशन

(C) एक केवल ध्वनि वाली ऑडियो क्लिप

(D) एक सादा ब्लैक एंड वाइट चित्र

प्रश्न70. एमएस पावरपॉइंट (MS PowerPoint) में शिक्षण प्रस्तुति बनाते समय दृश्य-अभिगम्यता (Visual Accessibility) बढ़ाने के लिए शिक्षक को क्या करना चाहिए?

(A) पृष्ठभूमि में बहुत गहरे रंग पर काले रंग का छोटा फ़ॉन्ट इस्तेमाल करना

(B) उच्च कंट्रास्ट वाले रंगों (जैसे हल्के बैकग्राउंड पर गहरा फ़ॉन्ट) और स्पष्ट बड़े फ़ॉन्ट का उपयोग करना

(C) प्रत्येक स्लाइड में 50 पंक्तियां लिखना

(D) केवल एनीमेशन का प्रयोग करना, पाठ का नहीं

प्रश्न 71. परिस्थिति आधारित: एक प्राथमिक शिक्षक 'गणित' में भिन्न (Fractions) की अवधारणा सिखाने के लिए एक 'डिजिटल इंटरैक्टिव वर्कशीट' (Interactive Digital Worksheet) का उपयोग करते हैं। इसका पारंपरिक कागजी वर्कशीट की तुलना में क्या मुख्य लाभ है?

(A) यह कागज की बचत के अलावा छात्र को त्वरित फीडबैक (Immediate Feedback) और इंटरैक्टिव सिमुलेशन देती है।

(B) इसे बच्चे बिना देखे भर सकते हैं।

(C) इसमें किसी डिवाइस की आवश्यकता नहीं होती।

(D) यह केवल शिक्षकों के लिए होती है।

प्रश्न72. निम्नलिखित में से कौन-सा ओपन-सोर्स ऑडियो एडिटिंग सॉफ्टवेयर है जिसका उपयोग शिक्षक अपने शिक्षण ऑडियो/पॉडकास्ट को एडिट और नॉइज़ कम करने के लिए कर सकते हैं?

(A) Audacity

(B) MS Word

(C) VLC Media Player

(D) Adobe Reader

प्रश्न 73.डिजिटल शिक्षण सामग्री में 'इन्फोग्राफिक्स' (Infographics) का मुख्य लाभ क्या है?
(A) यह केवल लंबे निबंध पढ़ने के लिए होता है।
(B) यह जटिल डेटा, आँकड़ों और सूचनाओं को चित्रों, चार्ट और संक्षिप्त आलेखों के माध्यम से तुरंत समझने योग्य बनाता है।
(C) इसमें केवल संगीत होता है।
(D) यह प्रिंटर की गति धीमी कर देता है।

प्रश्न 74.परिस्थिति आधारित: एक शिक्षक अपनी कक्षा के छात्रों को एक शैक्षिक वीडियो दिखाना चाहते हैं, लेकिन स्कूल में बिजली और इंटरनेट दोनों नहीं हैं। शिक्षक के पास लैपटॉप में वीडियो पहले से डाउनलोड है। उन्हें क्या करना चाहिए?
(A) कक्षा रद्द कर देनी चाहिए।
(B) लैपटॉप की बैटरी का उपयोग करके ऑफलाइन मोड में प्रोजेक्टर या लैपटॉप की स्क्रीन पर बच्चों को वीडियो दिखाना चाहिए।
(C) ब्लैकबोर्ड पर वीडियो का नाम लिख देना चाहिए।
(D) छात्रों को घर भेज देना चाहिए।

प्रश्न 75.ई-कंटेंट विकास में 'यूनिवर्सल डिज़ाइन फॉर लर्निंग' (UDL) का सिद्धांत क्या सुनिश्चित करता है?
(A) सामग्री केवल एक ही प्रारूप में हो।
(B) शिक्षण सामग्री सभी प्रकार के विद्यार्थियों की विभिन्न आवश्यकताओं और सीखने की शैलियों के अनुकूल हो।
(C) सामग्री केवल मेधावी छात्रों के लिए हो।
(D) सामग्री का मूल्य बहुत अधिक हो।

प्रश्न76.प्राथमिक कक्षाओं में डिजिटल कहानियों (Digital Storytelling) के प्रयोग से छात्रों में किस कौशल का विकास होता है?
(A) केवल गणितीय गणना
(B) भाषा श्रवण, कल्पना शक्ति, दृश्य बोध और भावनात्मक जुड़ाव
(C) केवल टाइपिंग स्पीड
(D) हार्डवेयर असेंबलिंग

प्रश्न 77.इंटरैक्टिव फ्लैट पैनल (IFP) या स्मार्ट बोर्ड पारंपरिक ब्लैकबोर्ड से किस प्रकार भिन्न और बेहतर है?

WWW.EXAMATTENTION.COM

(A) यह केवल चाक से लिखा जा सकता है।
(B) यह टच-संवेदनशील स्क्रीन, इंटरनेट कनेक्टिविटी, डिजिटल पेन और मल्टीमीडिया संसाधनों के सीधे उपयोग की सुविधा देता है।
(C) यह बिजली का उपयोग नहीं करता।
(D) यह केवल ध्वनि उत्पन्न करता है।

प्रश्न 78.शिक्षण सामग्री में 'ओपन लाइसेंस' का होना शिक्षकों को क्या स्वतंत्रता देता है?
(A) बिना किसी कानूनी बाधा के सामग्री को डाउनलोड, संशोधित और अपने छात्रों के अनुसार पुनः उपयोग करने की।
(B) सामग्री को नष्ट करने की।
(C) सामग्री को छिपाने की।
(D) केवल बेचने की।

प्रश्न 79.डिजिटल वर्कशीट तैयार करते समय निम्नलिखित में से किस बात का सबसे अधिक ध्यान रखना चाहिए?
(A) प्रश्न अत्यधिक कठिन और अस्पष्ट हों।
(B) भाषा सरल, निर्देश स्पष्ट हों और बच्चों की आयु के अनुकूल हों।
(C) पृष्ठ पर केवल विज्ञापन हों।
(D) कोई चित्र न हो।

प्रश्न 80.वीडियो आधारित शिक्षण सामग्री में 'सबटाइटल' (Captions/Subtitles) का उपयोग करने का मुख्य लाभ किसके लिए है?
(A) केवल सजावट के लिए
(B) श्रवण बाधित (Hearing impaired) विद्यार्थियों और भाषा सीखने वालों के लिए समझ आसान बनाने हेतु
(C) वीडियो का आकार बढ़ाने के लिए
(D) इंटरनेट की गति धीमी करने के लिए

प्रश्न 81.कक्षा-शिक्षण में ICT के उपयोग से 'पाठ योजना' (Lesson Plan) अधिक प्रभावी कैसे बनती है?
(A) शिक्षक को पढ़ाने की कोई आवश्यकता नहीं रहती।
(B) प्रासंगिक चित्रों, वीडियो और एनीमेशन के समावेश से अमूर्त अवधारणाएँ मूर्त रूप में प्रस्तुत की जा सकती हैं।
(C) पाठ योजना बहुत लंबी हो जाती है।
(D) ब्लैकबोर्ड की जरूरत पूरी तरह खत्म हो जाती है।

प्रश्न 82. गणित की कक्षा में छात्र 'ज्यामितीय आकृतियों' (Geometric Shapes) को समझ नहीं पा रहे हैं। शिक्षक के पास टैबलेट है। उन्हें क्या करना चाहिए?
(A) छात्रों को डांटना चाहिए।
(B) टैबलेट पर 3D ज्योमेट्री सिमुलेशन या एनिमेटेड ऐप दिखाकर विभिन्न आकृतियों के कोण और गुणधर्म दिखाने चाहिए।
(C) किताब बंद करवा देनी चाहिए।
(D) केवल परिभाषा याद करानी चाहिए।

प्रश्न 83.गतिविधि आधारित शिक्षण (Activity-based Learning) में डिजिटल उपकरणों का सही समायोजन क्या है?
(A) छात्र पूरा दिन केवल मोबाइल गेम खेलें।
(B) भौतिक गतिविधियों और हाथों से किए जाने वाले प्रयोगों के साथ डिजिटल सिमुलेशन का संपूरक (Complementary) रूप में उपयोग।
(C) शिक्षक केवल लैपटॉप देखें और छात्र चुप बैठें।
(D) शारीरिक श्रम पूरी तरह बंद कर देना।

प्रश्न 84.कक्षा में 'रचनात्मक मूल्यांकन' (Formative Assessment) के लिए डिजिटल टूल्स का क्या उपयोग है?
(A) सत्र के अंत में एक बार कठिन परीक्षा लेना।
(B) शिक्षण प्रक्रिया के दौरान ही ऑनलाइन क्विज या पोल के माध्यम से बच्चों की समझ का तुरंत आकलन करना और तदनुसार शिक्षण में सुधार करना।
(C) बच्चों के अंक छुपाना।
(D) केवल उपस्थिति दर्ज करना।

प्रश्न 85.पुनरावृत्ति (Revision) और समेकन के लिए फ्लैशकार्ड ऐप्स (जैसे Quizlet) का उपयोग करने से क्या लाभ होता है?
(A) यह बच्चों को बोर करता है।
(B) यह गेमीफाइड (Gamified) तरीके से अवधारणाओं को याद रखने और त्वरित स्मरण (Recall) में मदद करता है।
(C) इससे इंटरनेट का खर्च बढ़ता है।
(D) इससे गृहकार्य समाप्त हो जाता है।

प्रश्न 86.व्यक्तिगत शिक्षण (Personalized Learning) में ICT किस प्रकार सहायता करती है?
(A) सभी बच्चों को एक ही गति से पढ़ाना।
(B) प्रत्येक विद्यार्थी की सीखने की गति (Pacing) और क्षमता के अनुसार डिजिटल सामग्री व अभ्यास के अवसर उपलब्ध कराना।
(C) होशियार बच्चों को पढ़ाना छोड़ देना।
(D) केवल कमजोर बच्चों को दंडित करना।

प्रश्न 87. कक्षा में कुछ छात्र बहुत तेजी से सीख जाते हैं और बाकी छात्र सामान्य गति से सीखते हैं। शिक्षक ICT का उपयोग करके इस अंतर को कैसे पाट सकते हैं?
(A) तेज़ छात्रों को गृहकार्य न दें।
(B) तेज़ छात्रों को उन्नत डिजिटल असाइनमेंट दें और सामान्य छात्रों को सुधारात्मक वीडियो/एक्टिविटी प्रदान करें।
(C) शिक्षण कार्य बंद कर दें।
(D) परीक्षा लेना बंद कर दें।

प्रश्न 88.कक्षा-शिक्षण में 'फ्लिप्ड क्लासरूम' (Flipped Classroom) मॉडल का मूल विचार क्या है?
(A) छात्र स्कूल आकर सोएं और घर पर खेलें।

WWW.EXAMATTENTION.COM

(B) छात्र घर पर डिजिटल वीडियो/सामग्री से नई अवधारणा का प्राथमिक अध्ययन करके आएं और कक्षा में शिक्षक के मार्गदर्शन से चर्चा, प्रयोग व समस्या समाधान करें।
(C) शिक्षक वीडियो बनाएं ही नहीं।
(D) केवल परीक्षा ऑनलाइन हो।

प्रश्न संख्या: 89.प्राथमिक स्तर पर गणित की बुनियादी संक्रियाएं सिखाने के लिए गेमीफाइड ऐप्स (Gamified Apps) का उपयोग क्यों उपयोगी है?
(A) बच्चे खेल-खेल में बिना तनाव के कठिन गणितीय अभ्यास सीख जाते हैं।
(B) इससे बच्चे पढ़ना छोड़ देते हैं।
(C) इससे स्कूल की फीस कम होती है।
(D) यह केवल मनोरंजन है, शिक्षा नहीं।

प्रश्न संख्या: 90.शिक्षण अधिगम प्रक्रिया में 'मल्टीमीडिया एप्रोच' (Multimedia Approach) का मुख्य आधार क्या है?
(A) केवल पाठ्यपुस्तक का प्रयोग
(B) दृश्य, श्रव्य और पाठ्य माध्यमों का एक साथ समन्वय करके अधिगम को स्थायी बनाना
(C) केवल ब्लैकबोर्ड का प्रयोग
(D) मौखिक व्याख्यान देना

प्रश्न संख्या: 91.कक्षा-शिक्षण के दौरान डिजिटल टूल्स का उपयोग करते समय शिक्षक की मुख्य भूमिका क्या होनी चाहिए?
(A) एक निष्क्रिय दर्शक की
(B) एक सुगमकर्ता (Facilitator) और मार्गदर्शक की
(C) एक कड़े पुलिसकर्मी की
(D) कंप्यूटर ऑपरेटर की

प्रश्न संख्या: 92.ऑनलाइन शिक्षण या स्मार्ट क्लास के दौरान कुछ विद्यार्थी विचलित (Distracted) हो रहे हैं और स्क्रीन से ध्यान हटा रहे हैं। शिक्षक को क्या करना चाहिए?
(A) क्लास बंद कर देनी चाहिए।
(B) बीच-बीच में त्वरित क्विज, पोल या इंटरैक्टिव प्रश्न पूछकर विद्यार्थियों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करनी चाहिए।
(C) विद्यार्थियों को डांटकर भगा देना चाहिए।
(D) स्क्रीन की लाइट बंद कर देनी चाहिए।

प्रश्न संख्या: 93.प्राथमिक स्तर पर पर्यावरण अध्ययन (EVS) पढ़ाते समय स्थानीय परिवेश के वीडियो क्लिप दिखाने से क्या लाभ होता है?
(A) बच्चों का समय नष्ट होता है।
(B) बच्चे अपनी वास्तविक दुनिया और पाठ्यचर्या के बीच आसानी से संबंध स्थापित कर पाते हैं।
(C) बच्चे पढ़ना भूल जाते हैं।
(D) केवल मनोरंजन होता है।

प्रश्न संख्या: 94.कक्षा में अवधारणा स्पष्टीकरण (Concept Clarification) के लिए इंटरैक्टिव व्हाइटबोर्ड पर ड्रा करके समझाने का क्या फायदा है?
(A) इससे बोर्ड गंदा होता है।
(B) छात्र रंगों, रेखाचित्रों और गतिक आकृतियों के माध्यम से अमूर्त तर्कों को आसानी से समझ पाते हैं।
(C) यह समय की बर्बादी है।
(D) यह केवल परीक्षा के लिए है।

प्रश्न संख्या: 95.शिक्षण सत्र के अंत में विद्यार्थियों के सीखने के प्रतिफल (Learning Outcomes) का डिजिटल मूल्यांकन करने के बाद शिक्षक का अगला कदम क्या होना चाहिए?
(A) परिणाम को छुपा देना।
(B) कमज़ोर क्षेत्रों का विश्लेषण कर सुधारात्मक शिक्षण (Remedial Teaching) की योजना बनाना।
(C) सभी बच्चों को फेल घोषित करना।
(D) शिक्षण पद्धति में कोई बदलाव न करना।

प्रश्न संख्या: 96.विद्यालय प्रबंधन में ICT का उपयोग करने से डिजिटल उपस्थिति (Digital Attendance) दर्ज करने का मुख्य लाभ क्या है?
(A) कागजी रजिस्टरों की बचत और मिड-डे मील तथा छात्र संख्या का वास्तविक समय (Real-time) सटीक डेटा उपलब्ध होना।
(B) शिक्षकों को काम न करना पड़े।
(C) उपस्थिति लेना बंद हो जाए।
(D) केवल अभिभावकों को परेशान करना।

प्रश्न संख्या: 97.विद्यालय के प्रधानाध्यापक को शासन को छात्रों की मासिक प्रगति रिपोर्ट ऑनलाइन भेजनी है। इसके लिए सबसे उपयुक्त डिजिटल तरीका क्या है?
(A) डाक द्वारा कागजात भेजना।
(B) ई-गवर्नेंस पोर्टल या विभागीय सॉफ्टवेयर/डैशबोर्ड पर डेटा प्रविष्ट करना।
(C) मौखिक फोन कॉल करना।
(D) अखबार में विज्ञापन छपवाना।

प्रश्न संख्या: 98.विद्यालय में परीक्षा परिणाम तैयार करने और रिपोर्ट कार्ड (Report Card) बनाने के लिए स्प्रेडशीट (Excel/Calc) का उपयोग करने से क्या फायदा होता है?
(A) गणितीय गणनाओं में मानवीय त्रुटि की संभावना समाप्त होती है और परिणाम तेजी से बनते हैं।
(B) परिणाम हमेशा गलत आते हैं।
(C) इसमें अधिक समय लगता है।
(D) प्रिंटर खराब हो जाता है।

प्रश्न संख्या: 99.विद्यालय की समय-सारणी (Time Table) डिजिटल रूप से तैयार करने का प्रबंधनीय लाभ क्या है?
(A) अध्यापकों के पीरियड का उचित समायोजन, कक्षों का आवंटन और कार्यभार का पारदर्शी प्रबंधन।
(B) समय-सारणी कभी न बदले।

WWW.EXAMATTENTION.COM

(C) केवल प्रधानाध्यापक का समय बचे।
(D) बच्चों को स्कूल न आना पड़े।

प्रश्न संख्या: 100.अभिभावक-शिक्षक संवाद (Parent-Teacher Meeting - PTM) को प्रभावी बनाने के लिए डिजिटल संचार माध्यमों का उपयोग कैसे किया जा सकता है?
(A) अभिभावकों को स्कूल न बुलाना।
(B) व्हाट्सएप ग्रुप, वीडियो कॉल या स्कूल ऐप के माध्यम से बच्चों की प्रगति नियमित रूप से साझा करना और फीडबैक लेना।
(C) केवल वार्षिक पत्र भेजना।
(D) संवाद पूरी तरह बंद करना।

प्रश्न संख्या: 101.विद्यालय के रिकॉर्ड और डेटा प्रबंधन (Data Management) में सुरक्षा (Security) बनाए रखने के लिए सबसे महत्वपूर्ण कदम क्या है?
(A) पासवर्ड सुरक्षित रखना और नियमित रूप से डेटा का बैकअप (Backup) लेना।
(B) कंप्यूटर को कभी बंद न करना।
(C) डेटा किसी के साथ भी खुलेआम साझा करना।
(D) पासवर्ड दीवार पर लिखकर चिपकाना।

प्रश्न संख्या: 102. एक विद्यालय में कंप्यूटर लैब में रखे छात्र डेटा वाले सर्वर में अचानक तकनीकी खराबी आ गई। यदि प्रधानाध्यापक ने 'क्लाउड बैकअप' लिया हुआ था, तो इससे क्या लाभ होगा?
(A) सारा डेटा हमेशा के लिए नष्ट हो जाएगा।
(B) डेटा सुरक्षित रहेगा और क्लाउड सर्वर से तुरंत पुनः प्राप्त (Restore) किया जा सकेगा।
(C) नया कंप्यूटर खरीदना अनिवार्य होगा।
(D) बच्चों के अंक शून्य हो जाएंगे।

प्रश्न संख्या: 103.विद्यालय प्रबंधन प्रणाली (School Management System - SMS) सॉफ्टवेयर का उपयोग किस कार्य में किया जाता है?
(A) केवल गेम खेलने में।
(B) प्रवेश, शुल्क, उपस्थिति, परीक्षा परिणाम और स्टाफ रिकॉर्ड का एकीकृत प्रबंधन करने में।
(C) केवल बिजली बिल भरने में।
(D) मध्याह्न भोजन पकाने में।

प्रश्न संख्या: 104.विद्यालय स्तर पर सरकारी योजनाओं (जैसे निःशुल्क यूनिफॉर्म, जूता-मोज़ा, डीबीटी डीटेल) के डेटा को पोर्टल पर अपलोड करने की जिम्मेदारी शिक्षक की क्यों है?
(A) शासन स्तर पर पारदर्शिता और पात्र लाभार्थियों तक समय पर डीबीटी (Direct Benefit Transfer) लाभ पहुँचाने के लिए।
(B) केवल कागजी कार्रवाई बढ़ाने के लिए।
(C) इंटरनेट का बिल खर्च करने के लिए।
(D) इसका कोई लाभ नहीं है।

प्रश्न संख्या: 105.विद्यालय प्रबंधन में ICT के प्रयोग से प्रशासनिक पारदर्शिता (Administrative Transparency) कैसे बढ़ती है?
(A) सभी रिकॉर्ड डिजिटल होने से किसी भी प्रविष्टि में मनमाने बदलाव को ट्रैक किया जा सकता है और डेटा स्पष्ट रहता है।
(B) रिकॉर्ड छुपाए जा सकते हैं।
(C) काम की गति धीमी हो जाती है।
(D) कोई पारदर्शिता नहीं रहती।

प्रश्न संख्या: 106.शिक्षक प्रशिक्षण (Teacher Training) में ICT और ऑनलाइन मॉड्यूल का उपयोग करने का मुख्य लाभ क्या है?
(A) शिक्षकों को स्कूल छोड़ना पड़ता है।
(B) शिक्षक अपनी सुविधा और गति के अनुसार कभी भी, कहीं से भी नवीन शिक्षण पद्धतियों से जुड़ सकते हैं (Continuous Professional Development)।
(C) प्रशिक्षण की गुणवत्ता खराब हो जाती है।
(D) इसका कोई उपयोग नहीं है।

प्रश्न संख्या: 107.शिक्षकों के लिए 'डिजिटल पोर्टफोलियो' (Digital Portfolio) तैयार करने का क्या महत्व है?
(A) यह शिक्षक के व्यावसायिक विकास, शिक्षण नवाचारों, प्रमाणपत्रों और उत्कृष्ट कार्यों का डिजिटल अभिलेख होता है।
(B) यह केवल मनोरंजन की फाइल है।
(C) इससे शिक्षण कार्य बंद हो जाता है।
(D) यह वेतन काटने का साधन है।

प्रश्न संख्या: 108.एक शिक्षक अपनी शिक्षण पद्धति में सुधार करना चाहते हैं। वे अपने द्वारा ली गई ऑनलाइन कक्षा की रिकॉर्डिंग देखते हैं। इसे क्या कहा जाएगा?
(A) स्व-मूल्यांकन (Self-Reflection / Self-Assessment)
(B) विद्यार्थियों की सजा
(C) समय की बर्बादी
(D) तकनीकी त्रुटि

प्रश्न संख्या: 109.व्यावसायिक विकास (Professional Development) के लिए आयोजित होने वाले 'वेबिनार' (Webinar) का क्या अर्थ है?
(A) इंटरनेट पर आयोजित होने वाली शैक्षिक संगोष्ठी/सवांद जिसमें विशेषज्ञ अपने विचार साझा करते हैं।
(B) एक प्रकार का वीडियो गेम।
(C) विद्यालय की खेल प्रतियोगिता।
(D) कंप्यूटर की मरम्मत की दुकान।

प्रश्न संख्या: 110.शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रमों (जैसे NISHTHA) में डिजिटल प्रमाणपत्र (Digital Certificate) मिलने से क्या सुनिश्चित होता है?
(A) पाठ्यक्रम सफलतापूर्वक पूरा करने का प्रामाणिक डिजिटल साक्ष्य।
(B) शिक्षक का कंप्यूटर खराब होना।

WWW.EXAMATTENTION.COM

(C) केवल कागजी खानापूर्ति।
(D) नौकरी से इस्तीफा।

प्रश्न संख्या: 111.शिक्षक अपने शिक्षण कौशल को बढ़ाने के लिए ऑनलाइन कम्युनिटी (जैसे Teacher Professional Network) से क्यों जुड़ते हैं?
(A) टीएलएम साझा करने, अपनी समस्याओं के समाधान पाने और सहयोगात्मक अधिगम के लिए।
(B) केवल समय बर्बाद करने के लिए।
(C) सोशल मीडिया पर रील्स देखने के लिए।
(D) खेल खेलने के लिए।

प्रश्न संख्या: 112.एक शिक्षक को नए पाठ्यक्रम (NCF) के अनुसार डिजिटल पाठ योजना बनाने में कठिनाई आ रही है। उन्हें ऑनलाइन किस माध्यम की सहायता लेनी चाहिए?
(A) केवल फिल्म देखने की साइट।
(B) DIKSHA या शिक्षक मंच पर उपलब्ध आदर्श पाठ योजनाओं और सहकर्मी मार्गदर्शन (Peer Support) की।
(C) تاش खेलने की ऐप की।
(D) फोन बंद कर देने की।

प्रश्न संख्या: 113.शिक्षकों में डिजिटल साक्षरता (Digital Literacy) होना क्यों आवश्यक है?
(A) ताकि वे केवल गेम खेल सकें।
(B) ताकि वे आधुनिक तकनीक का उपयोग करके शिक्षण को सुगम बना सकें और बच्चों को डिजिटल नागरिकता सिखा सकें।
(C) यह आवश्यक नहीं है।
(D) केवल कंप्यूटर बेचने के लिए।

प्रश्न संख्या: 114.ऑनलाइन पाठ्यक्रमों (Online Courses for Teachers) में 'असिंक्रोनस लर्निंग' (Asynchronous Learning) का क्या अर्थ है?
(A) सभी को एक ही समय पर लाइव बैठना अनिवार्य है।
(B) शिक्षार्थी अपनी सुविधानुसार किसी भी समय वीडियो या सामग्री देखकर अध्ययन कर सकता है।
(C) इंटरनेट हमेशा बंद रहता है।
(D) केवल परीक्षा देना।

प्रश्न संख्या: 115.शिक्षण कौशल विकास में ओपिनियन और फीडबैक फॉर्म भरने का मुख्य उद्देश्य क्या होता है?
(A) प्रशिक्षण कार्यक्रम की गुणवत्ता में सुधार करना।
(B) शिक्षकों को दंडित करना।
(C) कोर्स की फीस बढ़ाना।
(D) सर्वर धीमा करना।

प्रश्न संख्या: 116.शिक्षा के क्षेत्र में कृत्रिम बुद्धिमत्ता (Artificial Intelligence - AI) का उपयोग करके शिक्षक क्या कर सकते हैं?
(A) पाठ योजना के प्रारूप तैयार करना, स्वचालित प्रश्न बैंक बनाना और व्यक्तिगत छात्रों की कमियों का विश्लेषण करना।
(B) छात्रों की जगह परीक्षा देना।
(C) विद्यालय का भवन बनाना।
(D) ब्लैकबोर्ड साफ़ करना।

प्रश्न संख्या: 117.एक शिक्षक को अपनी कक्षा के 40 अलग-अलग स्तर के बच्चों के लिए अलग-अलग अभ्यास पत्र बनाने में बहुत समय लग रहा है। AI टूल का उपयोग करके वे इसे कैसे आसान बना सकते हैं?
(A) अभ्यास पत्र बनाना छोड़ दें।
(B) AI प्रॉम्प्ट (Prompt) का उपयोग करके विभिन्न कठिनाई स्तर के प्रश्न तुरंत जनरेट कर सकते हैं।
(C) इंटरनेट का कनेक्शन काट दें।
(D) बच्चों से कहें कि वे खुद किताब से सवाल ढूंढ लें।

प्रश्न संख्या: 118.शैक्षिक AI टूल का उपयोग करते समय शिक्षक को कौन-सी प्रमुख सीमा (Limitation) या सावधानी रखनी चाहिए?
(A) AI कभी गलती नहीं करता।
(B) AI द्वारा दी गई जानकारी में तथ्यात्मक अशुद्धियाँ (Hallucinations) या पूर्वाग्रह हो सकते हैं, इसलिए शिक्षक की अंतिम जाँच (Human-in-the-loop) अनिवार्य है।
(C) AI का उपयोग पूरी तरह प्रतिबंधित है।
(D) AI का उपयोग करने के लिए बिजली की आवश्यकता नहीं होती।

प्रश्न संख्या: 119. AI आधारित भाषा अनुवादक (AI Translators) प्राथमिक विद्यालयों में बहुभाषी (Multilingual) कक्षाओं के लिए कैसे उपयोगी हैं?
(A) यह स्थानीय भाषा की सामग्री को बच्चों की मातृभाषा या अन्य क्षेत्रीय भाषाओं में आसानी से अनुवादित करने में मदद करते हैं।
(B) यह बच्चों की मातृभाषा समाप्त कर देते हैं।
(C) यह केवल अंग्रेजी सिखाते हैं।
(D) यह गणित के सवाल हल करते हैं।

प्रश्न 120. स्मार्ट क्लास और वर्चुअल कक्षा (Virtual Classroom) में क्या मुख्य अंतर है?
(A) स्मार्ट क्लास में भौतिक रूप से स्मार्ट बोर्ड होता है, जबकि वर्चुअल कक्षा पूरी तरह इंटरनेट आधारित दूरस्थ मंच पर होती है जहाँ छात्र भौतिक रूप से उपस्थित नहीं होते।
(B) दोनों में कोई अंतर नहीं है।
(C) वर्चुअल कक्षा में कंप्यूटर की जरूरत नहीं होती।
(D) स्मार्ट क्लास केवल रात में चलती है।

प्रश्न 121.एक AI चैटबॉट शिक्षक को विज्ञान पाठ की रूपरेखा बनाकर देता है,

WWW.EXAMATTENTION.COM

लेकिन उसमें एक वैज्ञानिक तथ्य गलत है। शिक्षक का सही कर्तव्य क्या है?
(A) ज्यों का त्यों बच्चों को पढ़ा देना।
(B) अपनी पेशेवर समझ (Pedagogical Judgement) का उपयोग करके तथ्यात्मक त्रुटि को सुधारना।
(C) कंप्यूटर को फेंक देना।
(D) इंटरनेट हमेशा के लिए बंद कर देना।

प्रश्न 122. मिश्रित शिक्षण (Blended Learning) का सही अर्थ क्या है?
(A) केवल ऑनलाइन पढ़ाई करना।
(B) पारंपरिक आमने-सामने (Face-to-face) कक्षा-शिक्षण और डिजिटल/ऑनलाइन अधिगम का प्रभावी संयोजन।
(C) केवलता किताब से पढ़ना।
(D) स्कूल न जाना।

प्रश्न संख्या: 123. AI आधारित एडाप्टिव लर्निंग प्लेटफॉर्म (Adaptive Learning Platforms) छात्रों की कैसे मदद करते हैं?
(A) छात्र के प्रदर्शन के आधार पर कठिनाई स्तर को स्वतः समायोजित करके व्यक्तिगत शिक्षण प्रदान करते हैं।
(B) छात्र को फेल कर देते हैं।
(C) केवल वीडियो दिखाते हैं।
(D) प्रश्न पूछना बंद कर देते हैं।

प्रश्न संख्या: 124.शैक्षिक चैटबॉट (Educational Chatbots) का उपयोग छात्र किस कार्य के लिए कर सकते हैं?
(A) अपने संदेहों (Doubts) का त्वरित स्पष्टीकरण पाने के लिए 24x7 सहायता।
(B) परीक्षा की उत्तर पुस्तिका चुराने के लिए।
(C) स्कूल का ताला खोलने के लिए।
(D) वीडियो गेम खेलने के लिए।

प्रश्न संख्या: 125. AI के शैक्षिक उपयोग में 'डेटा गोपनीयता' (Data Privacy) का संबंध किससे है?
(A) छात्रों और शिक्षकों की व्यक्तिगत जानकारी व शैक्षणिक डेटा को अनधिकृत पहुँच से सुरक्षित रखना।
(B) पासवर्ड सबको बताना।
(C) इंटरनेट की स्पीड बढ़ाना।
(D) कंप्यूटर की सफाई करना।

प्रश्न संख्या: 126. साइबर सुरक्षा (Cyber Security) के संदर्भ में 'मजबूत पासवर्ड' (Strong Password) की क्या विशेषता है?
(A) केवल '123456' या अपना नाम लिखना।
(B) बड़े अक्षर, छोटे अक्षर, अंक और विशेष चिन्हों का संयोजन (जैसे P@ssw0rd#2026) जो आसानी से अनुमान न लगाया जा सके।
(C) पासवर्ड न रखना।
(D) पासवर्ड मोबाइल के पीछे लिखकर चिपकाना।

प्रश्न संख्या: 127.एक शिक्षक के पास बैंक या विभागीय पोर्टल का OTP (One Time Password) फोन पर आया। एक अज्ञात कॉलर ने खुद को बैंक अधिकारी बताकर फोन पर OTP माँगा। शिक्षक को क्या करना चाहिए?
(A) तुरंत OTP बता देना चाहिए।
(B) OTP किसी भी स्थिति में किसी को नहीं बताना चाहिए, क्योंकि यह पूर्णतः गोपनीय होता है।
(C) फोन पर अपना पासवर्ड भी बता देना चाहिए।
(D) बैंक खाते का नंबर लिखवा देना चाहिए।

प्रश्न संख्या: 128. 'फिशिंग' (Phishing) साइबर अपराध का क्या अर्थ है?
(A) नदी में मछली पकड़ना।
(B) वैध दिखने वाले फर्जी ईमेल या लिंक के माध्यम से यूजर की संवेदनशील जानकारी (पासवर्ड, बैंक विवरण) चुराने का प्रयास।
(C) कंप्यूटर की रैम साफ करना।
(D) इंटरनेट की गति तेज करना।

प्रश्न संख्या: 129. विद्यार्थियों के बीच 'साइबर बुलिंग' (Cyber Bullying) को रोकने के लिए एक शिक्षक को कक्षा में क्या संदेश देना चाहिए?
(A) इंटरनेट पर किसी का मज़ाक न उड़ाना, अपमानजनक टिप्पणी न करना और डिजिटल प्लेटफॉर्म पर सहिष्णु व आदरणीय व्यवहार रखना।
(B) बच्चों को इंटरनेट कभी न छूने देना।
(C) केवल सोशल मीडिया चलाना।
(D) साइबरबुलिंग को नजरअंदाज करना।

प्रश्न 130. इंटरनेट उपयोग के दौरान व्यक्तिगत गोपनीयता (Privacy) बनाए रखने के लिए कौन-सा कार्य उचित है?
(A) अपनी जन्मतिथि और घर का पता सार्वजनिक ग्रुप्स पर साझा करना।
(B) सोशल मीडिया अकाउंट्स की प्राइवेसी सेटिंग को कड़ा (Private) रखना और अनजान लोगों से व्यक्तिगत जानकारी साझा न करना।
(C) अपने सभी पासवर्ड दोस्तों को देना।
(D) कंप्यूटर में एंटीवियरस न रखना।

प्रश्न 131.विद्यालय के कंप्यूटर पर कई लोग बैठते हैं। काम खत्म होने के बाद एक शिक्षक अपना ईमेल खुला छोड़ कर जाने लगे। दूसरे शिक्षक ने उन्हें क्या सलाह दी?
(A) ईमेल खुला रहने दें।
(B) हमेशा अपने अकाउंट से 'Log Out' (साइन आउट) करके ही उठें।
(C) कंप्यूटर बंद ही न करें।
(D) पासवर्ड बदल दें।

प्रश्न 132. डिजिटल नागरिकता (Digital Citizenship) के अंतर्गत एक जिम्मेदार नागरिक का क्या कर्तव्य है?
(A) डिजिटल साधनों का नैतिक, सुरक्षित, कानूनी और उत्तरदायी उपयोग करना।
(B) कॉपीराइट सामग्री को चुराकर बेचना।

WWW.EXAMATTENTION.COM

(C) फर्जी खबरें (Fake News) आगे फैलाना।
(D) दूसरों के कंप्यूटर हैक करना।

प्रश्न 133. 'नेटिकेट्स' (Netiquettes - Net Etiquettes) का संबंध किससे है?
(A) इंटरनेट पर संवाद करते समय शिष्टाचार और उचित व्यवहार के नियमों से।
(B) नेट की स्पीड बढ़ाने के तरीकों से।
(C) नेटवर्क केबल जोड़ने के तरीके से।
(D) कंप्यूटर हार्डवेयर साफ करने से।

प्रश्न 134. डिजिटल विभाजन (Digital Divide) से क्या तात्पर्य है?
(A) कंप्यूटर को दो भागों में काटना।
(B) विभिन्न क्षेत्रों, सामाजिक-आर्थिक वर्गों या समुदायों के बीच डिजिटल उपकरणों और इंटरनेट तक पहुँच (Access) की असमानता।
(C) इंटरनेट की स्पीड का कम होना।
(D) सॉफ्टवेयर का पुराना होना।

प्रश्न 135. फर्जी खबरों (Fake News / Misinformation) की पहचान करने के लिए शिक्षक को छात्रों को क्या सिखाना चाहिए?
(A) सोशल मीडिया पर आने वाली हर बात पर तुरंत विश्वास करना।
(B) जानकारी के स्रोत (Source) की प्रामाणिकता की जाँच करना और विश्वसनीय समाचार पोर्टलों से मिलान करना।
(C) खबर को बिना पढ़े शेयर करना।
(D) इंटरनेट का उपयोग बंद करना।

प्रश्न 136. समावेशी शिक्षा (Inclusive Education) में ICT की क्या भूमिका है?
(A) यह विशेष आवश्यकता वाले बच्चों (CwSN) के लिए बाधाओं को दूर कर सुलभ (Accessible) अधिगम वातावरण प्रदान करती है।
(B) यह केवल सामान्य बच्चों के लिए है।
(C) इससे विशेष बच्चों को अलग किया जाता है।
(D) इसका समावेशी शिक्षा से कोई संबंध नहीं है।

प्रश्न 137. दृष्टिबाधित (Visually Impaired) विद्यार्थियों के लिए कंप्यूटर या स्मार्टफोन पर स्क्रीन पर लिखे टेक्स्ट को सुनने योग्य आवाज़ में बदलने वाले सॉफ्टवेयर को क्या कहा जाता है?
(A) Screen Reader / Text-to-Speech (TTS) Software
(B) Video Player
(C) Antivirus
(D) Paintbrush

प्रश्न 138.कक्षा में एक दृष्टिबाधित छात्र है जो प्रिंटेड किताब नहीं पढ़ सकता। शिक्षक को उसके लिए कौन-सा डिजिटल समाधान अपनाना चाहिए?
(A) उसे पढ़ाई छोड़ देने को कहना।
(B) स्क्रीन रीडर या ऑडियो-बुक (Audiobook) सामग्री का उपयोग करना।
(C) केवल ब्लैकबोर्ड पर लिखना।
(D) उसे मौखिक रूप से सजा देना।

प्रश्न 139. श्रवण बाधित (Hearing Impaired) विद्यार्थियों के लिए डिजिटल वीडियो सामग्री में कौन-सी सुविधा सबसे अधिक सहायक होती है?
(A) उच्च आवाज़ वाला संगीत
(B) बंद कैप्शनिंग (Closed Captions) और सांकेतिक भाषा (Sign Language) के वीडियो
(C) वीडियो की गति तेज करना
(D) वीडियो में केवल चित्र दिखाना

प्रश्न 140. अधिगम अक्षमता (Learning Disability - जैसे डिस्लेक्सिया) वाले बच्चों के लिए डिजिटल फॉन्ट और टूल्स किस प्रकार मदद करते हैं?
(A) विशेष फॉन्ट (जैसे OpenDyslexic) और टेक्स्ट-टू-स्पीच टूल्स अक्षरों के भ्रम को कम करते हैं।
(B) इससे उनकी बीमारी बढ़ जाती है।
(C) यह केवल मनोरंजन है।
(D) यह परीक्षा कठिन बनाता है।

प्रश्न 141. कम इंटरनेट या बिना इंटरनेट वाले ग्रामीण क्षेत्रों के विद्यालयों में डिजिटल शिक्षण का व्यावहारिक समाधान क्या है?
(A) पढ़ाई पूरी तरह बंद कर देना।
(B) ऑफलाइन डिजिटल कंटेंट (Pen Drive, SD Card, DIKSHA Offline Mode) का उपयोग करना।
(C) रोज शहर जाना।
(D) केवल मौखिक पढ़ाना।

प्रश्न 142. स्कूल में इंटरनेट कनेक्शन नहीं है, लेकिन सरकार द्वारा उपलब्ध कराई गई डिजिटल टैबलेट में ई-कंटेंट पहले से डाउनलोड है। शिक्षक को इसका उपयोग कैसे करना चाहिए?
(A) टैबलेट को संदूक में बंद रखना चाहिए।
(B) टैबलेट को प्रोजेक्टर या समूह में बच्चों को दिखाकर ऑफलाइन शिक्षण गतिविधि संचालित करनी चाहिए।
(C) टैबलेट बेच देना चाहिए।
(D) केवल बैटरी चार्ज करनी चाहिए।

प्रश्न 143. सुगम डिजिटल सामग्री (Accessible Digital Content) बनाते समय छवियों (Images) के साथ 'Alt Text' (Alternative Text) क्यों जोड़ा जाना चाहिए?
(A) ताकि स्क्रीन रीडर दृष्टिबाधित छात्रों को उस छवि का वर्णन पढ़कर सुना सकें।
(B) ताकि फाइल का आकार बड़ा हो जाए।
(C) चित्र छिपाने के लिए।
(D) प्रिंटिंग रोकने के लिए।

प्रश्न 144. डिजिटल साक्षरता (Digital Literacy) का प्राथमिक विद्यालयों के संदर्भ में क्या अर्थ है?

WWW.EXAMATTENTION.COM

(A) शिक्षकों और छात्रों का कंप्यूटर और डिजिटल उपकरणों का बुनियादी व सुरक्षित उपयोग में सक्षम होना।
(B) केवल कोडिंग सीखकर सॉफ्टवेयर इंजीनियर बनना।
(C) इंटरनेट पर गेम खेलना।
(D) मोबाइल फोन बदलना।

प्रश्न 145. तकनीकी समस्या (Technical Glitch) आने पर, जैसे अचानक स्मार्ट क्लास का प्रोजेक्टर बंद हो जाना, एक शिक्षक का तात्कालिक व्यावहारिक दृष्टिकोण क्या होना चाहिए?
(A) कक्षा छोड़कर घर चले जाना।
(B) पारंपरिक शिक्षण विधियों (ब्लैकबोर्ड और चाक) पर सहजता से वापस स्विच करना और तकनीकी सुधार के लिए प्रयास करना।
(C) बच्चों पर गुस्सा होना।
(D) प्रोजेक्टर तोड़ देना।

प्रश्न 146. विशेष आवश्यकता वाले बच्चों (CwSN) के लिए डिजिटल असेसमेंट (Digital Assessment) तैयार करते समय क्या ध्यान रखना चाहिए?
(A) प्रश्न केवल बहुत कठिन अंग्रेजी में हों।
(B) बच्चों की शारीरिक या संवेदी अक्षमता के अनुकूल इंटरफेस (जैसे बड़े फॉन्ट, अतिरिक्त समय, ऑडियो निर्देश) उपलब्ध हों।
(C) कोई समय सीमा न हो।
(D) मूल्यांकन न किया जाए।

प्रश्न 147. 'स्पीच-टू-टेक्स्ट' (Speech-to-Text) तकनीक उन विद्यार्थियों के लिए कैसे वरदान है जिन्हें लिखने में शारीरिक कठिनाई होती है?
(A) वे बोलकर अपना उत्तर या निबंध टाइप करवा सकते हैं।
(B) इससे वे बोल नहीं सकते।
(C) यह केवल संगीत रिकॉर्ड करता है।
(D) यह प्रिंटर चलाता है।

प्रश्न 148. डिजिटल उपकरणों के अत्यधिक और अनियंत्रित उपयोग से बच्चों पर पड़ने वाले संभावित नकारात्मक प्रभाव को रोकने के लिए शिक्षक की क्या सलाह होनी चाहिए?
(A) बच्चे दिन-रात स्क्रीन देखें।
(B) 'स्क्रीन टाइम' (Screen Time) को सीमित करना और शारीरिक खेलों व बाहरी गतिविधियों को बढ़ावा देना।
(C) बच्चों के फोन छीन लेना।
(D) स्कूल में फोन बांटना।

प्रश्न 149. तकनीक के जिम्मेदार उपयोग (Responsible Use of Technology) के तहत विद्यार्थियों को क्या सिखाना चाहिए?
(A) दूसरों के डिजिटल काम की चोरी (Plagiarism) न करना और स्रोतों का सही उल्लेख करना।
(B) पासवर्ड चुराना।
(C) फेक आईडी बनाना।
(D) सर्वर हैक करना।

प्रश्न 150. समावेशी कक्षा में ICT के प्रभावी क्रियान्वयन की सबसे बड़ी कुंजी क्या है?
(A) महंगे उपकरण खरीदना।
(B) शिक्षक का सकारात्मक दृष्टिकोण, तकनीकी संवेदनशीलता और प्रत्येक बच्चे की विशिष्ट आवश्यकता के अनुसार तकनीक का अनुकूलन।
(C) केवल इंटरनेट की गति।
(D) अंग्रेजी का ज्ञान।

उत्तर-कुंजी एवं विस्तृत व्याख्याएँ

1. सही उत्तर: (B)
व्याख्या: MS Excel या LibreOffice Calc स्प्रेडशीट सॉफ्टवेयर हैं जो गणितीय गणनाओं, सांख्यिकीय विश्लेषण, औसत निकालने और डेटा को तालिका में व्यवस्थित करने के लिए सबसे उपयुक्त होते हैं।

2. सही उत्तर: (C)
व्याख्या: ALU (Arithmetic Logic Unit) CPU का वह भाग है जो सभी प्रकार की गणितीय क्रियाओं (जोड़, घटाव, गुणा, भाग) और तार्किक तुलनाओं को संपन्न करता है।

3. सही उत्तर: (D)
व्याख्या: सेकेंडरी स्टोरेज (जैसे Hard Disk, SSD, Pen Drive) नॉन-वोलेटाइल होती हैं, जिनमें बिजली बंद होने के बाद भी डेटा स्थायी रूप से सुरक्षित रहता है। RAM वोलेटाइल होती है।

4. सही उत्तर: (C)
व्याख्या: माउस या स्टाइलस (Stylus) पॉइंटिंग इनपुट डिवाइस हैं जो यूज़र को स्क्रीन पर आकृतियाँ बनाने, कर्सर को नियंत्रित करने और ग्राफ़िकल इंटरफ़ेस से सहजता से जुड़ने की सुविधा देते हैं।

5. सही उत्तर: (B)
व्याख्या: प्रोजेक्टर एक आउटपुट डिवाइस है, जो कंप्यूटर से प्राप्त विजुअल डेटा को एक बड़ी सतह या स्क्रीन पर प्रदर्शित करने का कार्य करता है।

6. सही उत्तर: (B)
व्याख्या: ऑपरेटिंग सिस्टम (जैसे Windows, Linux, Android) एक सिस्टम सॉफ्टवेयर है जो यूजर और कंप्यूटर हार्डवेयर के बीच मध्यस्थ का कार्य करता है तथा मेमोरी, फाइलों और डिवाइसों का प्रबंधन करता है।

WWW.EXAMATTENTION.COM

7. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर वे प्रोग्राम होते हैं जो यूज़र के विशिष्ट कार्यों (जैसे दस्तावेज़ निर्माण, पीडीएफ पढ़ना, फोटो एडिटिंग) को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए जाते हैं।

8. सही उत्तर: (C)

व्याख्या: RAM (Random Access Memory) एक वोलेटाइल (अस्थाई) मेमोरी है जो चालू स्थिति में काम करती है, जबकि ROM (Read Only Memory) नॉन-वोलेटाइल (स्थायी) होती है जिसमें कंप्यूटर के बूटिंग निर्देश सुरक्षित रहते हैं।

9. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: OMR (Optical Mark Reader) एक इनपुट डिवाइस है जो कागज़ पर पेंसिल या पेन के निशानों (जैसे बहुविकल्पीय उत्तर पत्रक) की उपस्थिति को पहचानता है।

10. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: फाइल एक्सटेंशन ऑपरेटिंग सिस्टम को यह बताता है कि फाइल किस प्रकार की है और इसे किस एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर (यहाँ MS Word) द्वारा खोला जाएगा।

11. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: कंप्यूटर में फोल्डर (Directories) का उपयोग फाइलों को विषय, वर्ग या दिनांक के अनुसार सुव्यवस्थित रखने के लिए किया जाता है ताकि आवश्यकता पड़ने पर आसानी से खोजा जा सके।

12. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: कैश मेमोरी (Cache Memory) अति-तीव्र गति वाली सेमीकंडक्टर मेमोरी है जो CPU और RAM के बीच बफर का कार्य करती है तथा बार-बार इस्तेमाल होने वाले डेटा को स्टोर करती है।

13. सही उत्तर: (C)

व्याख्या: Linux एक ओपन-सोर्स ऑपरेटिंग सिस्टम है, जिसका सोर्स कोड सार्वजनिक रूप से उपलब्ध और निःशुल्क होता है, जबकि Windows और macOS प्रोप्रायटरी (स्वामित्व वाले) सॉफ्टवेयर हैं।

14. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Ctrl + C का अर्थ Copy और Ctrl + V का अर्थ Paste है। इससे मूल फाइल यथावत रहती है और उसकी एक नई प्रतिलिपि लक्षित स्थान पर बन जाती है।

15. सही उत्तर: (C)

व्याख्या: हार्डवेयर कंप्यूटर के भौतिक भाग (जैसे CPU, मॉनिटर) हैं, जबकि सॉफ्टवेयर वे प्रोग्राम या निर्देश हैं जो हार्डवेयर को कार्य करने का निर्देश देते हैं।

16. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: सर्च इंजन (जैसे Google, Bing, DuckDuckGo) ऐसी वेबसाइट्स हैं जो वर्ल्ड वाइड वेब पर प्रविष्ट किए गए कीवर्ड्स के आधार पर जानकारी खोजने में मदद करती हैं।

17. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: वेब ब्राउज़र (जैसे Google Chrome, Mozilla Firefox, Edge) एक एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर है जो इंटरनेट पर स्थित वेब पेजों को एक्सेस करने और देखने की सुविधा देता है।

18. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: BCC फील्ड में जोड़े गए प्राप्तकर्ताओं के ई-मेल पते अन्य प्राप्तकर्ताओं (To या CC में शामिल लोगों) को दिखाई नहीं देते हैं, जिससे गोपनीयता बनी रहती है।

19. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: URL का पूर्ण रूप Uniform Resource Locator है। यह इंटरनेट पर किसी भी संसाधन (वेब पेज, दस्तावेज, छवि) का अद्वितीय पता (Web Address) होता है।

20. सही उत्तर: (C)

व्याख्या: https:// (Hypertext Transfer Protocol Secure) में 'S' सुरक्षा (SSL/TLS एन्क्रिप्शन) का प्रतीक है। यह डेटा के सुरक्षित और एन्क्रिप्टेड आदान-प्रदान को सुनिश्चित करता है।

21. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: ईमेल पते में @ से पहले का भाग 'यूज़र नेम' तथा @ के बाद का भाग 'डोमेन नेम' कहलाता है, जो संबंधित संस्था या मेल सर्वर की पहचान करता है

22. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: बुकमार्क (Bookmark) सुविधा के माध्यम से महत्वपूर्ण वेब पेजों के एड्रेस को सहेजा जा सकता है और ब्राउज़र में 'Save Offline' विकल्प से बिना एक्टिव इंटरनेट के बाद में पढ़ा जा सकता है।

23. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Wi-Fi (Wireless Fidelity) एक वायरलेस नेटवर्किंग तकनीक है जो रेडियो तरंगों का उपयोग करके उपकरणों को स्थानीय स्तर पर इंटरनेट या नेटवर्क से जोड़ती है।

24. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: बैंडविड्थ किसी नेटवर्क या इंटरनेट कनेक्शन की वह क्षमता है जो दर्शाती है कि एक निश्चित समय (जैसे 1 सेकंड) में कितना डेटा स्थानांतरित हो सकता है (Mbps/Gbps में मापा जाता है)।

25. सही उत्तर: (B)

WWW.EXAMATTENTION.COM

व्याख्या: IP Address (इंटरनेट प्रोटोकॉल एड्रेस) इंटरनेट या स्थानीय नेटवर्क पर जुड़े प्रत्येक उपकरण को आवंटित एक विशिष्ट संख्यात्मक पहचान (Numeric Label) है।

26. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Instant Messaging ऐप्स कम लागत में, तुरंत सूचना, चित्र और पीडीएफ फाइलें एक साथ कई लोगों तक पहुँचाने का प्रभावी और तीव्र डिजिटल माध्यम हैं।

27. सही उत्तर: (B)

संक्षिप्त व्याख्या: सर्च इंजन में किसी शब्द या वाक्यांश को उद्धरण चिन्हों "" के अंदर लिखने पर वह केवल उसी क्रम और सटीक शब्दों वाले परिणाम ही प्रदर्शित करता है।

28. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: क्लाउड स्टोरेज इंटरनेट आधारित सर्वर पर डेटा सहेजने की सुविधा देता है, जिससे शिक्षक अपनी सामग्री किसी भी डिवाइस और स्थान से आसानी से प्राप्त कर सकते हैं।

29. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: प्राइवेट ब्राउज़िंग मोड स्थानीय डिवाइस पर ब्राउज़िंग इतिहास (History) और कुकीज़ (Cookies) को सेव होने से रोकता है, जिससे साझा कंप्यूटर पर निजता बनी रहती है।

30. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: दूरस्थ सर्वर (इंटरनेट) से डेटा या फाइल को अपने कंप्यूटर में कॉपी करना Downloading कहलाता है, जबकि अपने कंप्यूटर से इंटरनेट सर्वर पर भेजना Uploading कहलाता है।

31. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: डॉक्यूमेंट स्कैनर ऐप्स स्मार्टफोन के कैमरे का उपयोग करके कागजी दस्तावेजों को स्पष्ट, उच्च-गुणवत्ता वाली डिजिटल PDF या इमेज फाइल में परिवर्तित कर देते हैं।

32. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: बैटरी सेवर मोड फोन की बैकग्राउंड गतिविधियों, स्क्रीन ब्राइटनेस और अनावश्यक सिंक (Sync) को सीमित करके बैटरी जीवन को बढ़ाता है।

33. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: शिक्षण वीडियो में स्पष्ट ध्वनि हेतु एक्सटर्नल माइक का उपयोग और शोर-रहित वातावरण सबसे आवश्यक है ताकि छात्रों को स्पष्ट निर्देश सुनाई दें।

34. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: एनसीईआरटी और बेसिक शिक्षा परिषद की पाठ्यपुस्तकों में QR कोड दिए गए हैं, जिन्हें स्कैन करके छात्र और शिक्षक दीक्षा (DIKSHA) आदि पर उपलब्ध ई-कंटेंट से जोड़ सकते हैं।

35. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: ऑनलाइन बैठकों में जब आप न बोल रहे हों तो माइक्रोफोन म्यूट रखना दूसरों को पृष्ठभूमि के शोर (Background Noise) से मुक्त रखता है और शिष्टाचार का हिस्सा है।

36. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: PDF (Portable Document Format) एक सार्वभौमिक फाइल प्रारूप है जो विभिन्न प्लेटफॉर्मों पर डॉक्यूमेंट के मूल फ़ॉर्मेटिंग और लेआउट को सुरक्षित रखता है।

37. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Google Docs और Sheets अनेक उपयोगकर्ताओं को एक ही समय में एक ही दस्तावेज़ पर ऑनलाइन कार्य करने, टिप्पणी करने और बदलाव करने की सुविधा देते हैं।

38. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: DND (Do Not Disturb) मोड कॉल, संदेशों और ऐप नोटिफिकेशन के ऑडियो/विजुअल अलर्ट को रोक देता है, जिससे कक्षा शिक्षण में बाधा नहीं आती।

39. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: बड़ी फाइलों को क्लाउड स्टोरेज (जैसे Google Drive) पर अपलोड करके उसका एक्सेस लिंक साझा करना सबसे कुशल और तकनीकी रूप से सही व्यावहारिक समाधान है।

40. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Google Lens और OCR (Optical Character Recognition) उपकरण छवियों/दस्तावेज़ों में मौजूद पाठ्य सामग्री को डिजिटल टेक्स्ट में बदल सकते हैं, जिसे आसानी से कॉपी, एडिट या ट्रांसलेट किया जा सकता है।

41. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: OER (मुक्त शैक्षिक संसाधन) वे डिजिटल या गैर-डिजिटल शिक्षण सामग्रियां हैं जो निःशुल्क उपलब्ध होती हैं तथा जिन्हें शिक्षक आवश्यकतानुसार पुनः उपयोग, संशोधित और वितरित कर सकते हैं।

42. सही उत्तर: (C)

व्याख्या: Creative Commons (CC) लाइसेंस रचनाकारों को उनके बौद्धिक कार्य पर "कुछ अधिकार सुरक्षित" का ढाँचा प्रदान करता है, जिससे वे दूसरों को पुनः उपयोग की पारदर्शी अनुमति दे सकते हैं।

43. सही उत्तर: (D)

WWW.EXAMATTENTION.COM

व्याख्या: OER के 5R में Retain, Reuse, Revise, Remix, और Redistribute शामिल हैं। इसमें 'Restrict' OER की अवधारणा के विपरीत है।

44. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: CC BY सबसे उदार लाइसेंसों में से एक है। 'BY' का अर्थ है Attribution (श्रेय)। यूज़र को मूल लेखक का नाम और क्रेडिट देना होता है, जिसके बाद वे सामग्री का उपयोग कर सकते हैं।

45. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: NC (Non-Commercial) का अर्थ है कि इस सामग्री का उपयोग और संशोधन केवल गैर-व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए किया जा सकता है; इससे वित्तीय लाभ नहीं कमाया जा सकता।

46. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: ND (No Derivatives) लाइसेंस का अर्थ है कि आप सामग्री को साझा कर सकते हैं, लेकिन उसमें कोई परिवर्तन, संपादन या व्युत्पन्न कार्य तैयार नहीं कर सकते।

47. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: CC0 (Public Domain Dedication) के तहत रचनाकार अपने अधिकार त्याग देता है, जिससे कोई भी बिना किसी शर्त या श्रेय दिए सामग्री का उपयोग कर सकता है।

48. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: NROER (National Repository of Open Educational Resources) NCERT/शिक्षा मंत्रालय की एक पहल है जो विभिन्न भाषाओं में स्कूली शिक्षा के लिए मुफ्त शिक्षण संसाधन (OER) प्रदान करती है।

49. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: OER का उपयोग शिक्षकों को बिना कॉपीराइट उल्लंघन के निःशुल्क और प्रभावी शिक्षण सामग्री प्राप्त करने तथा उसे अपनी कक्षा की आवश्यकतानुसार संशोधित करने की स्वतंत्रता देता है।

50. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: 'SA' (Share Alike) का अर्थ है कि यदि आप मूल सामग्री में कोई संशोधन या नया कार्य करते हैं, तो आपको अपने नए कार्य को भी उसी सेम लाइसेंस (CC BY-SA) के तहत जारी करना होगा।

51. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: DIKSHA का पूर्ण रूप Digital Infrastructure for Knowledge Sharing है। यह शिक्षकों, छात्रों और अभिभावकों के लिए भारत का एक प्रमुख राष्ट्रीय शैक्षिक पोर्टल/ऐप है।

52. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: ePathshala NCERT की एक पहल है जो कक्षा 1 से 12 तक के लिए बहुभाषी पाठ्यपुस्तकें, ऑडियो, वीडियो और डिजिटल संसाधन निःशुल्क प्रदान करती है।

53. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: SWAYAM भारत सरकार द्वारा शुरू किया गया एक एकीकृत मंच है जो कक्षा 9 से स्नातकोत्तर तक के लिए निःशुल्क ऑनलाइन पाठ्यक्रम (MOOCs) प्रदान करता है।

54. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: निष्ठा (NISHTHA) और शिक्षकों के विभिन्न ऑनलाइन प्रशिक्षण मॉड्यूल DIKSHA ऐप के माध्यम से संचालित किए जाते हैं, जहाँ पूर्णता पर डिजिटल प्रमाणपत्र भी प्राप्त होता है।

55. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Google Forms एक निःशुल्क टूल है जो शिक्षकों को स्व-मूल्यांकन क्विज, बहुविकल्पीय प्रश्नोत्तरी और ऑनलाइन सर्वे/डेटा संग्रह बनाने की अनुमति देता है।

56. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Google Classroom एक लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम (LMS) की तरह कार्य करता है, जो असाइनमेंट देने, जमा करने, मूल्यांकन करने और फीडबैक देने को डिजिटल रूप से व्यवस्थित करता है।

57. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: Google Meet, Zoom और JioMeet वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग उपकरण हैं जिनका उपयोग वर्चुअल कक्षाओं, बैठकों और वेबिनार के लाइव आयोजन के लिए किया जाता है।

58. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: Energized Textbooks वे भौतिक पाठ्यपुस्तकें हैं जिनमें प्रत्येक अध्याय के साथ QR कोड दिए गए होते हैं, जिन्हें स्कैन करने पर संबंधित डिजिटल शिक्षण सामग्री खुल जाती है।

59. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: Google Forms या Kahoot में उत्तर कुंजी सेट की जा सकती है, जिससे जमा करते ही ऑटो-ग्रेडिंग हो जाती है और परिणाम स्प्रेडशीट में प्राप्त हो जाता है।

60. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: PM eVIDYA पहल के तहत 'One Class, One TV Channel' अवधारणा के आधार पर SWAYAM PRABHA DTH चैनलों द्वारा शैक्षणिक सामग्री का प्रसारण किया जाता है।

61. सही उत्तर: (B)

WWW.EXAMATTENTION.COM

व्याख्या: ePathshala पोर्टल चार हितधारकों - Students, Teachers, Parents, और Educators को ध्यान में रखकर उनकी आवश्यकतानुसार सामग्री वर्गीकृत करता है।

62. सही उत्तर: (C)

व्याख्या: SWAYAM के 4 Quadrants हैं: 1. वीडियो लेक्चर, 2. ई-टेक्स्ट/रीडिंग मटेरियल, 3. सेल्फ-असेसमेंट (क्विज़ और टेस्ट), तथा 4. ऑनलाइन चर्चा मंच।

63. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: विद्या समीक्षा केंद्र (VSK) डेटा आधारित प्रशासनिक और शैक्षणिक निगरानी प्रणाली है जो राज्य के शैक्षणिक सूचकांकों और निपुण भारत लक्ष्यों की समीक्षा करती है।

64. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: 'Present now' या 'Share Screen' विकल्प से शिक्षक अपने उपकरण की पूरी स्क्रीन या विशिष्ट विंडो को मीटिंग के अन्य प्रतिभागियों के साथ साझा कर सकते हैं।

65. सही उत्तर: (C)

व्याख्या: NROER पर बहु-माध्यम (Multi-media) प्रारूपों में विविध शैक्षिक सामग्री (पाठ्य, ऑडियो, वीडियो, सिमुलेशन, छवियाँ) मुफ़्त उपलब्ध कराई जाती है।

66. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: ADDIE अनुदेशात्मक डिज़ाइन का एक प्रसिद्ध मॉडल है जिसका अर्थ Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation है।

67. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: ऑडियो बुक्स और पॉडकास्ट बच्चों को सही उच्चारण सुनने, शब्दावली बढ़ाने और सुनने की दक्षता (Listening comprehension) विकसित करने में बहुत प्रभावी हैं।

68. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: ePub ई-बुक्स के लिए एक मानक फ्री और ओपन-सोर्स रिफ्लोएबल प्रारूप है, जो मोबाइल या टैब की स्क्रीन के अनुसार टेक्स्ट का आकार स्वतः समायोजित कर लेता है।

69. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: अमूर्त या जटिल प्रक्रियाओं (जैसे प्रकाश-संश्लेषण) को समझाने के लिए एनिमेटेड वीडियो और विजुअल सिमुलेशन अत्यधिक प्रभावी और अवधारणा को स्पष्ट करने वाले होते हैं।

70. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: प्रभावी डिजिटल प्रस्तुतियों (PPT) में उच्च कंट्रास्ट, बड़े और पढ़ने योग्य फ़ॉन्ट, तथा न्यूनतम पाठ्य सामग्री का प्रयोग अधिगमकर्ता की सुगमता के लिए आवश्यक है।

71. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: डिजिटल इंटरैक्टिव वर्कशीट में छात्र जैसे ही उत्तर चुनते हैं, उन्हें तुरंत सही/गलत का परिणाम और सुधारात्मक प्रतिक्रिया (Instant feedback) मिल जाती है, जिससे अधिगम सुदृढ़ होता है।

72. सही उत्तर: (A)

व्याख्या: Audacity एक अत्यधिक लोकप्रिय, मुफ़्त और ओपन-सोर्स डिजिटल ऑडियो रिकॉर्डिंग एवं एडिटिंग सॉफ्टवेयर है।

73.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: इन्फोग्राफिक्स का उपयोग डेटा, आंकड़ों और जटिल सूचनाओं को चित्रों व चार्ट्स के माध्यम से दृश्य रूप में प्रस्तुत करके तुरंत और आसानी से समझने योग्य बनाने के लिए किया जाता है।

74.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: बिजली और इंटरनेट न होने की स्थिति में पहले से डाउनलोड किए गए (ऑफ़लाइन) वीडियो को डिवाइस की बैटरी के माध्यम से दिखाना ही सबसे व्यावहारिक और प्रभावी डिजिटल समाधान है।

75.सही उत्तर: (B)

व्यख्या: यूनिवर्सल डिज़ाइन फॉर लर्निंग (UDL) यह सुनिश्चित करता है कि शिक्षण सामग्री विभिन्न प्रकार की अधिगम क्षमताओं, रुचियों और आवश्यकताओं वाले सभी विद्यार्थियों के लिए सुलभ हो।

76.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: डिजिटल कहानियाँ प्राथमिक स्तर के बच्चों में भाषा को ध्यान से सुनने, दृश्यों को समझने, कल्पनाशीलता बढ़ाने और विषय से भावनात्मक रूप से जुड़ने में मदद करती हैं।

77.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: स्मार्ट बोर्ड या इंटरैक्टिव फ्लैट पैनल टच-स्क्रीन, डिजिटल पेन, मल्टीमीडिया मीडिया फाइलों के सीधे प्रयोग और इंटरनेट से जुड़ने की क्षमता के कारण पारंपरिक ब्लैकबोर्ड से बेहतर है।

78.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: ओपन लाइसेंस शिक्षकों को कानूनी अड़चनों के बिना सामग्री को डाउनलोड करने, उसमें अपनी कक्षा के अनुसार संशोधन करने और निःशुल्क पुनः उपयोग करने की पूर्ण स्वतंत्रता देता है।

79.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: प्राथमिक स्तर पर डिजिटल वर्कशीट की भाषा सरल होनी चाहिए, निर्देश स्पष्ट होने चाहिए और प्रश्न बच्चों की मानसिक आयु के अनुकूल होने चाहिए।

WWW.EXAMATTENTION.COM

80.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: सबटाइटल (कैप्शन) श्रवण बाधित विद्यार्थियों और नई भाषा सीखने वाले छात्रों को पढ़कर विषय-वस्तु आसानी से समझने में मदद करते हैं।
81.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: पाठ योजना में डिजिटल संसाधनों (वीडियो, एनिमेटेड मॉडल) के प्रयोग से कठिन और अमूर्त अवधारणाओं को मूर्त रूप में प्रस्तुत करना आसान हो जाता है।
82.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: ज्यामिति में 3D आकृतियों और कोणों को समझने के लिए डिजिटल सिमुलेशन ऐप्स का उपयोग करने से बच्चे आकृतियों को सभी कोणों से देखकर बेहतर समझ पाते हैं।
83.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: गतिविधि आधारित शिक्षण में भौतिक क्रियाकलापों के साथ डिजिटल सिमुलेशन का एक पूरक (सप्लीमेंट) के रूप में उपयोग करना ही सबसे संतुलित तरीका है।
84.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: शिक्षण के दौरान ऑनलाइन क्विज़ या पोल के ज़रिए तात्कालिक फीडबैक मिलता है, जिससे शिक्षक को तुरंत पता चल जाता है कि किस बच्चे को कहाँ समस्या आ रही है।
85.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: डिजिटल फ्लैशकार्ड ऐप्स खेल-खेल (Gamification) में बच्चों की स्मरण शक्ति और अवधारणाओं के त्वरित पुनरावृत्ति (Revision) में काफी मददगार होते हैं।
86.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: व्यक्तिगत शिक्षण में ICT प्रत्येक छात्र को उसकी अपनी सीखने की गति (Self-pacing) और क्षमता के अनुसार अभ्यास और शिक्षण सामग्री चुनने का अवसर देता है।
87.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: कक्षा में व्यक्तिगत भिन्नताओं को साधने के लिए तेज़ गति से सीखने वाले छात्रों को उन्नत (Advanced) कार्य तथा धीमी गति वालों को रेमेडियल कंटेंट देना सबसे सही तरीका है।
88.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: फ्लिप्ड क्लासरूम में छात्र मूल पाठ या वीडियो घर पर देखकर आते हैं और कक्षा में शिक्षक के साथ केवल प्रयोग, चर्चा और समस्याओं का समाधान करते हैं।
89.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: गेमीफाइड ऐप्स के माध्यम से बच्चे तनावमुक्त होकर खेल-खेल में गणितीय संक्रियाओं (जोड़, घटाव आदि) का बार-बार अभ्यास कर लेते हैं।
90.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: मल्टीमीडिया उपागम में देखने, सुनने और पढ़ने वाले माध्यमों का एकीकृत उपयोग होता है, जिससे सीखा गया ज्ञान लंबे समय तक स्थायी रहता है।
91.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: आधुनिक ICT समर्थित शिक्षण में शिक्षक की मुख्य भूमिका केवल ज्ञान देने वाले की नहीं, बल्कि एक सुगमकर्ता (Facilitator) और मार्गदर्शक की होती है।
92.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: ऑनलाइन या स्मार्ट क्लास में छात्रों का ध्यान बनाए रखने के लिए बीच-बीच में इंटरैक्टिव प्रश्न, पोल या गतिविधियाँ कराना आवश्यक है।
93.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: EVS में स्थानीय परिवेश के वीडियो दिखाने से बच्चे अपनी किताबी जानकारी को वास्तविक दुनिया और आसपास के वातावरण से आसानी से जोड़ पाते हैं।
94.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: डिजिटल बोर्ड पर रंगीन रेखाचित्रों और गतिक आकृतियों से समझाने पर जटिल और अमूर्त विचार भी बच्चों को स्पष्ट रूप से समझ आ जाते हैं।
95.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: डिजिटल मूल्यांकन के बाद प्राप्त परिणामों का विश्लेषण करके कमज़ोर छात्रों की पहचान करना और उनके लिए उपचारात्मक शिक्षण (Remedial Teaching) योजना बनाना ज़रूरी है।
96.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: डिजिटल उपस्थिति से कागजी कार्य और समय की बचत होती है तथा मध्याह्न भोजन (MDM) और छात्र उपस्थिति का पारदर्शी रियल-टाइम डेटा मिलता है।
97.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: शासकीय एवं विभागीय रिपोर्ट भेजने के लिए ई-गवर्नेंस पोर्टल या आधिकारिक सॉफ्टवेयर डैशबोर्ड का प्रयोग ही सबसे त्वरित और प्रामाणिक तरीका है।
98.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: स्प्रेडशीट (Excel) में फॉर्मूले लगे होने के कारण जोड़-घटाव और प्रतिशत निकालने में गलतियों की गुंजाइश नहीं रहती और परिणाम जल्दी तैयार होते हैं।
99.सही उत्तर: (A)

WWW.EXAMATTENTION.COM

व्याख्या: डिजिटल टाइम-टेबल से सभी शिक्षकों के पीरियड, कमरों के आवंटन और कार्यभार को बिना किसी टकराव (Conflict) के निष्पक्ष और सुव्यवस्थित बनाया जा सकता है।

100.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: डिजिटल माध्यमों (जैसे व्हाट्सएप या स्कूल ऐप) से अभिभावकों को बच्चे की दैनिक/साप्ताहिक प्रगति से अवगत कराना और संवाद बनाए रखना बहुत आसान हो जाता है।

101.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: डिजिटल डेटा की सुरक्षा के लिए मजबूत पासवर्ड लगाना और किसी भी तकनीकी खराबी से बचने के लिए समय-समय पर डेटा का सुरक्षित बैकअप लेना अनिवार्य है।

102. सही उत्तर: (B)

व्याख्या: क्लाउड बैकअप का सबसे बड़ा फायदा यह है कि स्थानीय कंप्यूटर खराब या चोरी होने पर भी सारा डेटा इंटरनेट सर्वर से तुरंत सुरक्षित वापस प्राप्त किया जा सकता है।

103.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: स्कूल मैनेजमेंट सिस्टम (SMS) सॉफ्टवेयर विद्यालय की सभी प्रशासनिक व्यवस्थाओं—जैसे प्रवेश, फीस, उपस्थिति और मार्कशीट को एक ही जगह प्रबंधित करता है।

104.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: सही और सटीक डिजिटल डेटा अपलोड होने से ही डीबीटी (Direct Benefit Transfer) के तहत मिलने वाली राशि बिना किसी बिचौलिए के सीधे छात्र/अभिभावक के खाते में पहुँचती है।

105.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: डिजिटल रिकॉर्ड में प्रविष्टियों की तारीख और समय दर्ज होता है, जिससे डेटा में किसी भी प्रकार की अनधिकृत हेरफेर या गड़बड़ी को आसानी से पकड़ा जा सकता है।

106.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: ऑनलाइन शिक्षक प्रशिक्षण (जैसे DIKSHA पर निष्ठा) से शिक्षक अपने विद्यालयी कार्यों को प्रभावित किए बिना अपनी सुविधा अनुसार कभी भी सीख सकते हैं।

107.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: डिजिटल पोर्टफोलियो शिक्षक के पूरे सेवाकाल में किए गए नवाचारों, शिक्षण विधियों, टीएलएम और प्राप्त प्रमाणपत्रों का एक व्यवस्थित डिजिटल संग्रह होता है।

108.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: अपनी ही कक्षा की रिकॉर्डिंग देखकर अपनी शिक्षण कमियों और अच्छाइयों का विश्लेषण करना स्व-मूल्यांकन (Self-Reflection) कहलाता है।

109.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: वेबिनार (Webinar) शब्द 'वेब' और 'सेमिनार' से मिलकर बना है, जिसका अर्थ है इंटरनेट के माध्यम से आयोजित होने वाली ऑनलाइन शैक्षणिक कार्यशाला या संगोष्ठी।

110.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: डिजिटल प्रमाणपत्र इस बात का प्रामाणिक और सत्यापनीय (Verifiable) सबूत होता है कि शिक्षक ने संबंधित प्रशिक्षण सफलतापूर्वक पूरा कर लिया है।

111.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: ऑनलाइन शिक्षक समुदायों से जुड़कर शिक्षक एक-दूसरे के साथ नए शिक्षण विचार, टीएलएम, और कक्षाओं में आने वाली व्यावहारिक समस्याओं के समाधान साझा करते हैं।

112.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: आधिकारिक शिक्षण मंचों (जैसे दीक्षा) पर विशेषज्ञ शिक्षकों द्वारा बनाई गई आदर्श पाठ योजनाएँ उपलब्ध होती हैं, जिनकी मदद से नए शिक्षक सीख सकते हैं।

113.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: शिक्षकों का डिजिटल रूप से साक्षर होना इसलिए जरूरी है ताकि वे आधुनिक तकनीक का सही प्रयोग करके बच्चों को रोचक तरीके से पढ़ा सकें और उन्हें सुरक्षित इंटरनेट उपयोग सिखा सकें।

114.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: असिंक्रोनस अधिगम का अर्थ है कि सीखने वाला और सिखाने वाला एक ही समय पर ऑनलाइन मौजूद नहीं होते; शिक्षार्थी अपनी सुविधानुसार कभी भी सामग्री पढ़ सकता है।

115.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: किसी भी प्रशिक्षण के अंत में फीडबैक फॉर्म लेने का मुख्य मकसद यह जानना होता है कि मॉड्यूल कितना उपयोगी था और भविष्य में इसमें क्या सुधार किए जाने चाहिए।

116.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: AI उपकरण शिक्षकों का समय बचाते हैं; इनकी मदद से त्वरित पाठ योजनाएँ, टेस्ट पेपर और बच्चों की व्यक्तिगत शिक्षण सामग्री मिनटों में बनाई जा सकती है।

117.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: AI टूल्स (जैसे ChatGPT) में सही प्रॉम्प्ट देकर शिक्षक एक ही विषय के सरल, मध्यम और कठिन स्तर के प्रश्न अलग-अलग छात्रों के लिए तुरंत तैयार कर सकते हैं।

WWW.EXAMATTENTION.COM

118.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: AI कभी-कभी गलत या भ्रामक तथ्य भी पैदा कर सकता है (जिसे Hallucination कहते हैं), इसलिए AI द्वारा तैयार सामग्री की शिक्षक द्वारा स्वयं जाँच करना बहुत जरूरी है।
119.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: AI ट्रांसलेशन टूल्स किसी भी पाठ्य सामग्री का विभिन्न बोलियों या भाषाओं में तुरंत अनुवाद कर देते हैं, जिससे बहुभाषी कक्षा के बच्चों को उनकी भाषा में समझाना आसान होता है।
120.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: स्मार्ट क्लास एक भौतिक कक्षा होती है जहाँ डिजिटल बोर्ड और प्रोजेक्टर लगे होते हैं, जबकि वर्चुअल क्लास में शिक्षक और छात्र इंटरनेट के ज़रिए अपने-अपने घरों से जुड़ते हैं।
121.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: शिक्षक की अपनी विषयगत समझ सर्वोपरि है; यदि AI कोई गलत तथ्य देता है, तो शिक्षक को उसे सुधारकर ही बच्चों के सामने प्रस्तुत करना चाहिए।
122.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: मिश्रित शिक्षण (Blended Learning) का अर्थ है कक्षा में आमने-सामने बैठकर पढ़ाई करना और साथ में डिजिटल/ऑनलाइन तकनीकों का उपयोग करना।
123.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: एडाप्टिव लर्निंग टूल्स छात्र के उत्तरों का विश्लेषण करते हैं; यदि छात्र सही उत्तर देता है तो कठिन प्रश्न देते हैं, गलत देने पर आसान प्रश्न और व्याख्या प्रस्तुत करते हैं।
124.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: शैक्षणिक चैटबॉट 24 घंटे उपलब्ध रहते हैं, जिससे छात्र पढ़ाई के दौरान मन में आने वाली शंकाओं और प्रश्नों के उत्तर किसी भी समय प्राप्त कर सकते हैं।
125.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: AI और डिजिटल टूल्स के उपयोग में यह सुनिश्चित करना अति आवश्यक है कि बच्चों के नाम, फोटो या व्यक्तिगत जानकारी किसी असुरक्षित सर्वर पर लीक न हो।
126.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: एक सुरक्षित और मजबूत पासवर्ड में कम से कम 8 अक्षर होने चाहिए, जिनमें अपरकेस, लोअरकेस, संख्याएँ और स्पेशल कैरेक्टर शामिल हों।

127.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: OTP (वन टाइम पासवर्ड) एक व्यक्तिगत सुरक्षा कोड है। कोई भी बैंक या सरकारी अधिकारी फोन पर OTP नहीं मांगता; इसे कभी किसी से साझा नहीं करना चाहिए।
128.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: फिशिंग एक साइबर धोखाधड़ी है जिसमें असली जैसी दिखने वाली फर्जी ईमेल या वेबसाइट की लिंक भेजकर उपयोगकर्ताओं के पासवर्ड या बैंक विवरण चुराए जाते हैं।
129.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: साइबर बुलिंग रोकने के लिए बच्चों को यह सिखाना जरूरी है कि वे इंटरनेट पर किसी सहपाठी पर अभद्र टिप्पणी न करें और ऑनलाइन सभी का सम्मान करें।
130. सही उत्तर: (B)
व्याख्या: सोशल मीडिया पर प्राइवेसी सेटिंग्स का उपयोग करने से आपकी तस्वीरें और व्यक्तिगत जानकारी केवल आपके परिचितों तक सीमित रहती है और सुरक्षित रहती है।
131.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: साझा या सार्वजनिक कंप्यूटर पर काम खत्म करने के बाद हमेशा अकाउंट लॉग आउट (Sign Out) करना चाहिए ताकि कोई अन्य आपके ईमेल का दुरुपयोग न कर सके।
132.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: एक अच्छा डिजिटल नागरिक वह है जो इंटरनेट का उपयोग करते समय नैतिक मूल्यों, कॉपीराइट नियमों और सुरक्षा मापदंडों का पालन करता है।
133.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: नेटिकेट (Netiquette) का अर्थ है 'नेटवर्क एटीकेट्स' यानी ऑनलाइन ग्रुप्स, ईमेल या कक्षाओं में बात करते समय शिष्टाचार और भद्र भाषा का प्रयोग करना।
134.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: डिजिटल डिवाइड का तात्पर्य उस खाई से है जो उन लोगों के बीच है जिनके पास इंटरनेट/स्मार्टफोन उपलब्ध हैं और जिनके पास इनकी पहुँच बिल्कुल नहीं है।
135.सही उत्तर: (B)
व्याख्या: फेक न्यूज से बचने के लिए छात्रों को यह आदत डालनी चाहिए कि वे खबर के मूल स्रोत, लेखक और आधिकारिक वेबसाइट से उसकी सत्यता की जाँच करें।
136.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: ICT विशेष आवश्यकता वाले बच्चों की शारीरिक व संवेदी सीमाओं को दूर करके उन्हें सामान्य बच्चों के साथ मुख्यधारा की शिक्षा में सीखने का अवसर देता है।
137.सही उत्तर: (A)
व्याख्या: स्क्रीन रीडर (जैसे NVDA, TalkBack) स्क्रीन पर लिखे शब्दों को पढ़कर आवाज़ में बदलते हैं, जिससे

WWW.EXAMATTENTION.COM

दृष्टिबाधित छात्र आसानी से कंप्यूटर या फोन चला सकते हैं।

138.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: जो छात्र देख नहीं सकते, उनके लिए स्क्रीन रीडर सॉफ्टवेयर युक्त कंप्यूटर या ऑडियो-बुक्स (सुनने योग्य पुस्तकें) सबसे सुलभ और प्रभावी माध्यम हैं।

139.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: जो छात्र सुन नहीं सकते, वे वीडियो में नीचे लिखे आ रहे शब्दों (Closed Captions) को पढ़कर या सांकेतिक भाषा (Sign Language) को देखकर पाठ समझ सकते हैं।

140.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: डिस्लेक्सिया से पीड़ित बच्चों को शब्द उल्टे दिखते हैं; OpenDyslexic जैसे विशेष फॉन्ट और ऑडियो टूल्स उन्हें शब्दों को सही तरीके से पहचानने और पढ़ने में मदद करते हैं।

141.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: खराब इंटरनेट वाले क्षेत्रों में पेन ड्राइव, एसडी कार्ड में सेव किए गए वीडियो और दीक्षा ऐप के ऑफ़लाइन मोड का प्रयोग करना ही सबसे कारगर तरीका है।

142.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: यदि इंटरनेट नहीं है, तब भी टैबलेट में पहले से मौजूद ई-कंटेंट को छोटे समूहों में या टीवी/प्रोजेक्टर से जोड़कर बच्चों को आसानी से पढ़ाया जा सकता है।

143.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: ऑल्ट टेक्स्ट (Alt Text) किसी चित्र का लिखित विवरण होता है। जब कोई दृष्टिबाधित बच्चा स्क्रीन रीडर का उपयोग करता है, तो स्क्रीन रीडर उस चित्र का वर्णन पढ़कर सुना देता है।

144.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: डिजिटल साक्षरता का अर्थ केवल कंप्यूटर चलाना नहीं, बल्कि अपनी रोज़मर्रा की ज़रूरतों और पढ़ाई के लिए डिजिटल उपकरणों का सुरक्षित, समझदारी भरा उपयोग करना है।

145.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: तकनीकी खराबी आने पर शिक्षण रुकना नहीं चाहिए; एक कुशल शिक्षक तुरंत अपनी पारंपरिक शिक्षण शैली (ब्लैकबोर्ड, टीएलएम) पर लौटकर कक्षा जारी रखता है।

146.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: विशेष बच्चों के मूल्यांकन हेतु डिजिटल टूल में अतिरिक्त समय, बड़े अक्षरों का विकल्प और ऑडियो निर्देशों जैसी सुविधाएँ होनी चाहिए ताकि निष्पक्ष मूल्यांकन हो सके।

147.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: स्पीच-टू-टेक्स्ट तकनीक (जैसे वॉइस टाइपिंग) उन बच्चों के लिए वरदान है जो हाथों से लिखने में असमर्थ हैं; वे केवल बोलकर स्क्रीन पर लिख सकते हैं।

148.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: अत्यधिक स्क्रीन टाइम से आंखों और स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है, इसलिए शिक्षकों को बच्चों में डिजिटल उपयोग और शारीरिक खेल-कूद के बीच संतुलन बनाने की सलाह देनी चाहिए।

149.सही उत्तर: (A)

व्याख्या: छात्रों को यह नैतिक ज्ञान देना आवश्यक है कि इंटरनेट से किसी दूसरे के लिखे लेख या सामग्री को बिना क्रेडिट दिए चुराना (Plagiarism) एक गलत और गैर-कानूनी कार्य है।

150.सही उत्तर: (B)

व्याख्या: समावेशी शिक्षा में केवल उपकरण होना काफी नहीं है; शिक्षक का यह दृष्टिकोण सबसे महत्वपूर्ण है कि वह प्रत्येक बच्चे की विशेष जरूरत को समझकर तकनीक को उसके अनुकूल ढाले।

WWW.EXAMATTENTION.COM